



健康保険組合様向け
スマホdeチーム対抗ウォークラリー
参加方法 マニュアル

01	<u>ご利用の流れ</u>	p.3
02	<u>アプリのインストール・初期設定</u>	p.4
03	<u>健康保険組合の登録</u>	p.12
	既にアプリ・組合のご登録が完了している方はこちらから	
04	<u>ウォークラリーの参加方法</u>	p.13
05	<u>注意事項 歩数0歩の参加者の参加取消について</u>	p.16
06	<u>Q&A</u>	p.17

STEP
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP
02

健康保険組合の登録

STEP
03

ウォークラリーへ参加

① インストール



Appストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

② アプリの立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③ グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し【同意して利用開始】をタップ。

④ データ連携



iPhoneヘルスケアとのデータ連携の確認画面に移ります。

ここでは「**すべてオンにする**」をタップしてください。

※データ連携を行わない場合は歩数などを自動連携することができません。

⑤ データの許可



すべての項目が緑色のオンになっていたら画面右上の「**許可**」をタップしてください。

⑥ ポップアップの許可



アプリの通知に関して確認のポップアップが出現します「許可」をタップしてください。(設定は後から変更可能です)

⑦プロフィールの入力



項目	入力内容
ニックネーム	アプリ設定動画
生年月日	1990/11/19
性別	女性
体重	51.5 kg
身長	160.0 cm
体脂肪率	19.2 %
たばこ	喫煙しない
お酒	飲酒しない



⑧目標の入力



項目	入力内容
体重	51.5 kg
体脂肪率	%
歩数 (1日)	8500 歩
睡眠	7時間 00分



12 pへお進みください。
「Step2.健康保険組合の登録」

続いてプロフィールの入力をしてください。
(後から変更可能です)

体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる
心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の
健康管理のための指標になります。

① インストール

グッピーヘルスケア
二次元コード



画面の二次元コードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

② アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③ グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し [同意して利用開始] をタップ。

④プロフィール・目標の入力

⑤身体活動の許可



Step2 (13p) へ
お進み下さい

続いてプロフィール・
目標の入力をしてください。
(後から変更可能です)

アプリで歩数を計測するためには
[身体活動] へのアクセス許可が必要です。
必ず「許可」を選択してください。
※端末によって文言が異なります

ウェアラブル端末を利用されるAndroidユーザー様は以下の連携が必要です。

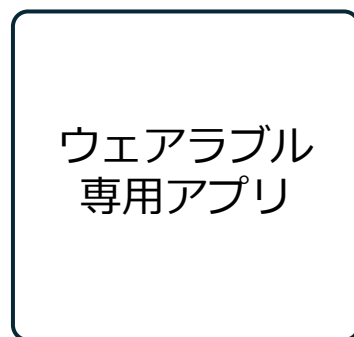
ウェアラブル専用アプリ⇔ヘルスコネクト⇔グッピーヘルスケア

ヘルスコネクトと他のアプリの連携方法については当社のサポート対象外となりますのでご了承ください

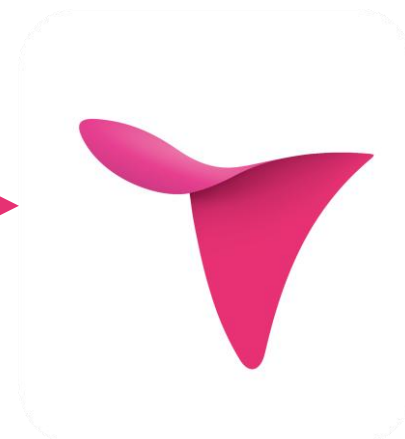
歩数計測



ウェアラブル端末



ヘルスコネクト



グッピーヘルスケア

歩数反映

① 「ヘルスコネクト」の確認・アプリインストール



ヘルスコネクト
二次元コード



Android OS 13以前は
Play Storeからアプリの
インストールが必要です
※利用はAndroid OS 9以上

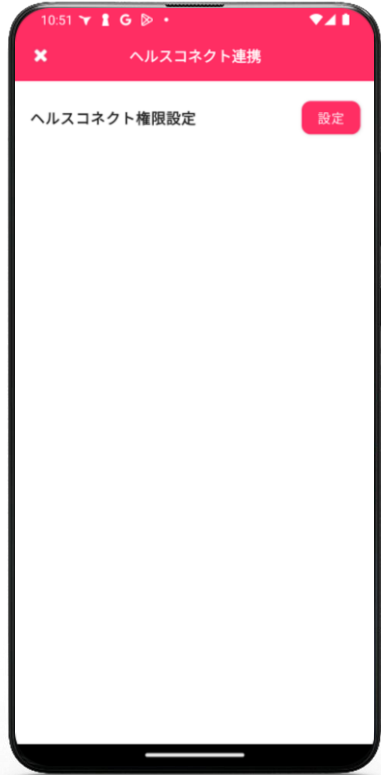
お使いのAndroidスマートフォンに
「ヘルスコネクト」アプリが
インストールされているかご確認ください
端末設定→「ヘルスコネクト」で検索

② アプリ内のヘルスコネクト連携



アプリ内「設定」→
その他「ヘルスコネクト連携」をタップ

③ 権限を設定



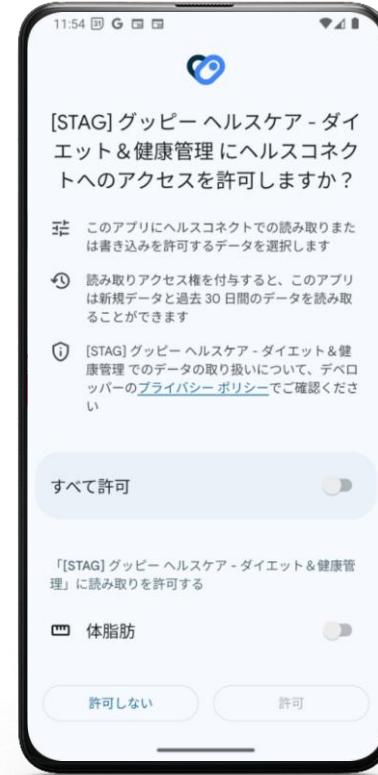
「設定」をタップ

④ ヘルスコネクト初回画面



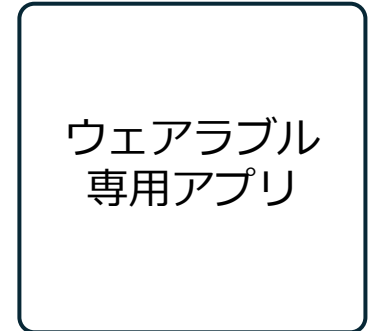
「使ってみる」をタップ
※もしくは「設定」など

⑤ 権限付与



「すべて許可」をONにして
「許可する」をタップ

⑥ ウェアラブル専用アプリでの連携



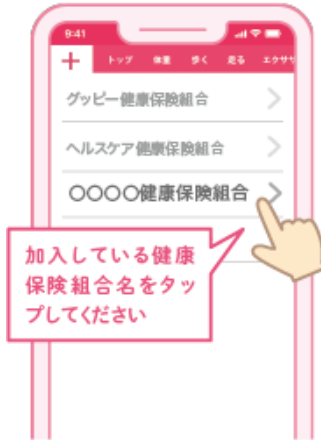
ウェアラブル専用アプリで
ヘルスコネクトとの連携実施

必ずご登録をお願いいたします！
健保の登録がないと、景品の対象外となります
既に登録済みの方はStep3（13p）にお進みください

①カテゴリから「健康保険組合」をタップ



②所属している「健康保険組合」をタップ



③各項目入力して「同意して利用開始」をタップ

マイナポータルなどをご利用いただき資格情報を入力してください。



④機能追加完了



上部タブには「健保」タブが追加されます。

資格情報の詳しい確認方法については、登録画面の「詳細はこちら」をご確認ください。
※利用規約に同意いただけない場合はアプリをご利用いただけません

組合もしくはは事業所より共有されたチームコードを登録ください

① 左上の+をタップ



② 画面下部のイベント→ウォークラリーをタップ



③ 全ての入力が完了したらチームに参加をタップ



④ イベント開始までお待ち下さい



- ① 配布された自分の所属チームのチームコード（12桁）を入力してください。
- ② **氏名**を入力してください。アプリ内では公表されません。
- ③ **ランキングに表示するお名前**を入力してください。
本名にするとアプリ内で全参加者へ公表されてしまいますのでご注意ください。

※ **氏名やニックネームの入力誤りにご注意ください。いずれも変更はできません。**

自分のチームや
他チームの進行状況が
一目でわかります。

東京～敦賀まで北陸新幹線下りコースの
駅名が表示されます。



チームのメンバーと
チャットができます。

ウォークラリーの詳細や、
Q&Aなどが表示されます。

以下順位を確認できます。

- チーム
チーム毎の順位
- チーム内
チーム内での個人順位
- 個人
参加者全員の個人順位



チームごとの順位が表示されます



チーム内の個人順位が表示されます



参加者全員の順位が表示されます

より参加者の皆さまに健康習慣を定着させていただくため、
「歩数0歩の参加者の参加取消」を行います。

■ 概要

6月25日（木）の時点で歩数が0歩の参加者を**参加登録を取り消し**とします。

■ お願いしたいこと

6月24日（水）までに必ず一度はアプリを起動し、歩数を反映させてください。

■ ご注意ください

参加取消後の再参加はできません。

■ 機種変更について

【iPhone→Androidの機種変更】

データを引き継ぐことはできかねますので、ご了承ください。新しい端末では新規登録をお願いします。

【iPhone→iPhoneへの機種変更】

新旧2台のiPhoneを近づけるだけでデータ移行ができる「クイックスタート」を活用ください。

Apple IDは旧iPhoneと同じIDを使用ください。

新iPhoneではApple IDログイン後にご利用いただきますようお願いいたします。

「クイックスタート」ではなく旧iPhoneでバックアップをとって新iPhoneへデータ移行をする場合バックアップデータ内に当アプリの情報があることを確認ください。

【Android→Androidへの機種変更】

機種変更前に旧Androidで「アカウント移行キー」の発行をお願いします。

▼アカウント移行キー発行方法▼

画面右下 [設定] > [他のデバイスへのアカウント移行] から“アカウント移行キー”を発行

新Androidでアプリの初回起動時 [以前のデバイスアカウントを引き継ぐ] をタップし

発行した「アカウント移行キー」を入力すると引き継ぎ完了です。

※旧Androidが故障し、「アカウント移行キー」が発行できない場合

アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームより、故障によりアカウント移行キーが発行出来ない旨と併せ下記内容をご連絡ください。

【参加イベント名】 【所属チーム名】 【ランキングに表示されているお名前】

■ 誤ったチームに参加してしまった

下記フォームよりお問い合わせください。参加期日が過ぎている場合は変更が出来ませんのでご了承ください。

<https://form.run/@finc-Yza7AiPDXxfurKlasmI>

■ 複数のチーム・イベントに登録することはできますか？

申し訳ございませんが、複数のチーム・イベントへ参加することはできません。

■ 歩数データはどれくらいの頻度で更新されていますか？

歩数はリアルタイムで更新されますが、ランキングのデータは1時間毎の更新になります。

そのため、歩数とランキング内の歩数に差異が生じる場合がありますので予めご了承ください。

■ お問合せ先

アプリの操作でご不明な点がございましたら、アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームよりご連絡ください。