

けんぽだより

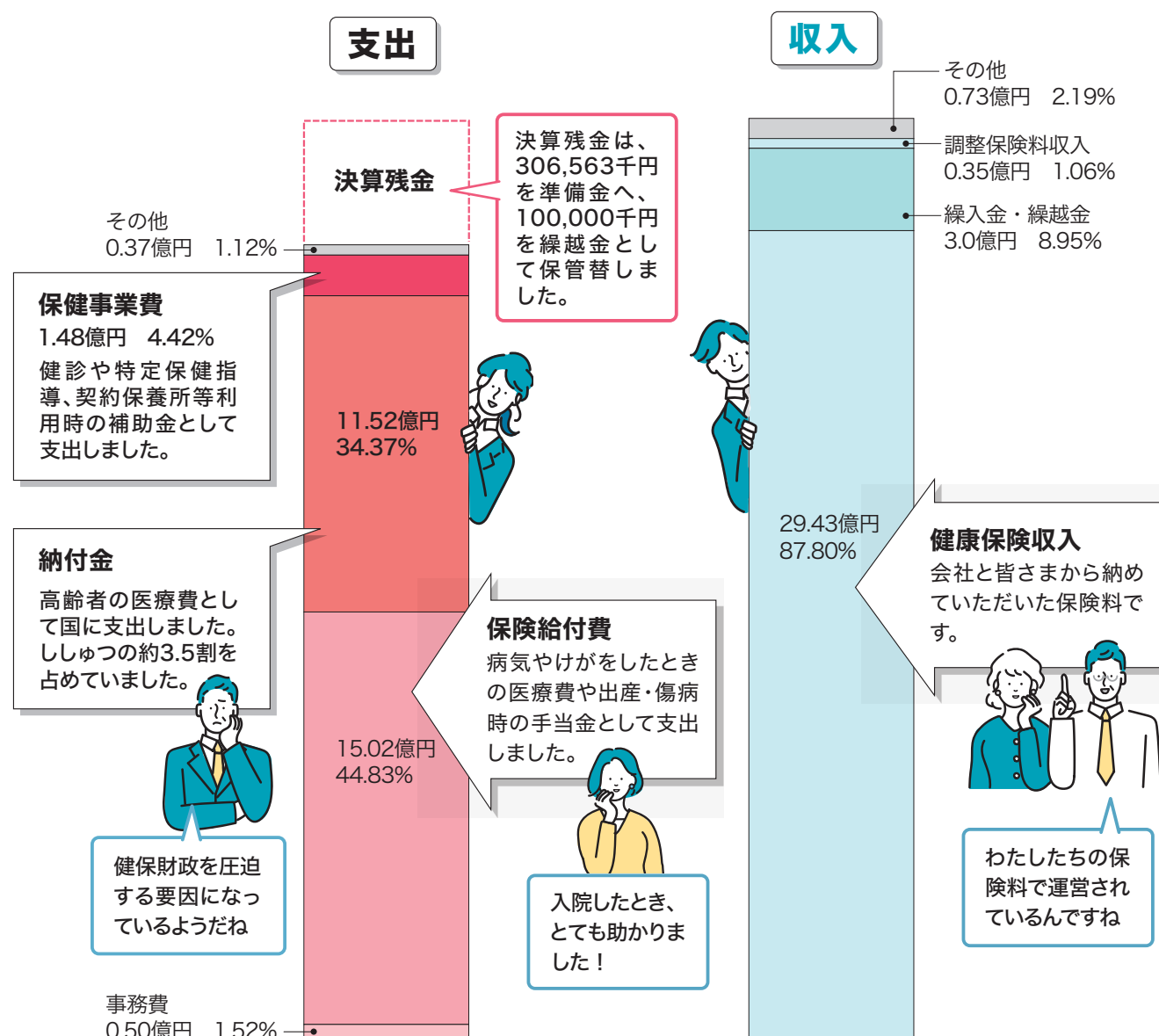
2026
秋号



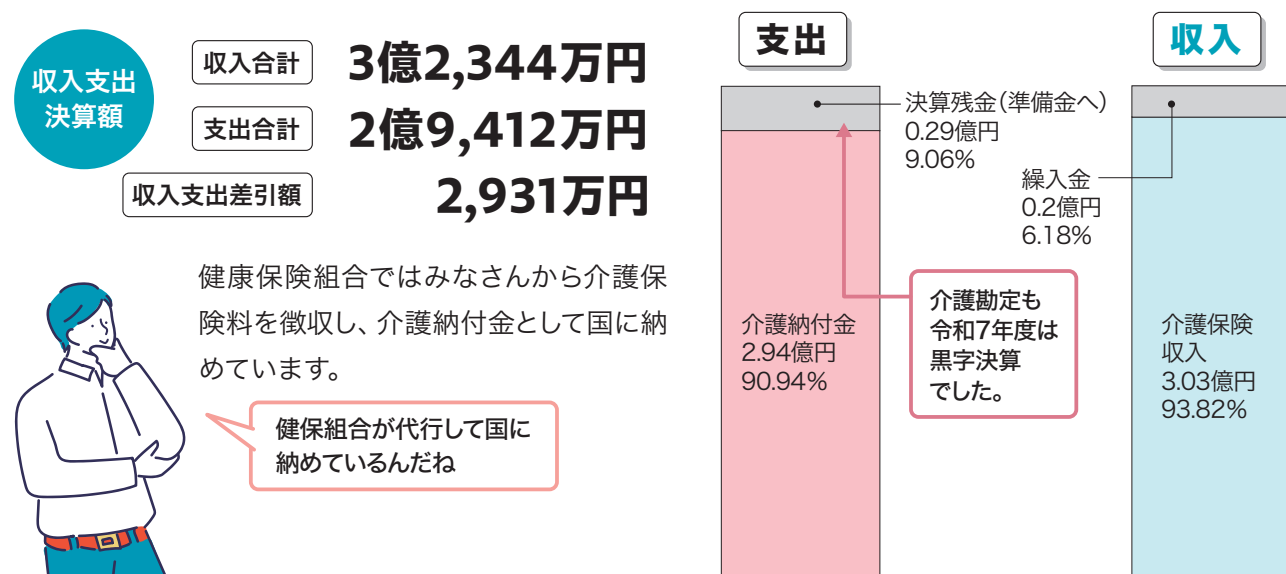
ユニマツ健康保険組合

<https://www.unimat-kenpo.or.jp>

一般勘定



介護勘定



2025年度

決算のお知らせ

当健康保険組合の2025年度決算が2026年7月24日の組合会において、可決されました。

収入支出
決算額

収入合計

36億7,524万円

支出合計

31億8,536万円

収入支出差引額

4億8,988万円

- 賃上げ等の影響により、保険料収入が増加したため、黒字決算となり、2026年度も保険料率を維持することができました。
- しかし、高齢者医療のための納付金の負担は依然として重く、厳しい状況に変わりありません。
- 一方でみなさんの健康を守る健診事業には積極的に取り組み、多くの方に利用していただきました。



収入

科目	2025年度 決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
健康保険収入	2,942,972	445,770
調整保険料収入	35,432	5,367
繰入金・繰越金	300,000	45,441
国庫補助金収入	43,701	6,619
財政調整事業交付金	24,662	3,736
雑収入・その他	5,028	762
収入合計	3,351,795	507,694

支出

科目	2025年度 決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
事務費	50,860	7,704
保険給付費	1,502,737	227,618
納付金	1,152,155	174,516
前期高齢者納付金	454,750	68,881
後期高齢者支援金	697,405	105,635
その他	0.0	0
保健事業費	148,042	22,424
財政調整事業拠出金	35,432	5,367
その他	2,006	304
支出合計	2,891,232	437,933

収支差引額
460,563千円

2025年度決算概要

保険料収入は被保険者数の増加及び賃上げ等により、29.43億円(前年+1.76億円)となりました。支出面では、療養給付費・国への納付金が前年より増加したものの、家族療養費・高額療養費が前年を下回るなど、保険給付費全体でも前年実績から約67,900千円減少し、経常収支差引額では3期ぶりに約92,824千円の黒字決算となりました。但し、令和7年度の家族療養費・高額療養費の減少は、令和6年度に大幅に増加した療養費の反動によるものであり、一時的な支出の減少であると分析しています。

保健事業等実施状況

健康保険組合では、みなさんの健康維持のために健診等の保健事業を実施しており、2025年度は1.48億円を支出しました。

昨年は、保険証の廃止に伴いマイナ保険証の利用登録がない加入者の皆様へ「資格確認書」を発行しました。今後は、マイナ保険証および資格確認書による取扱いが基本となります。

新しく取扱いを開始した保健事業としては、2025年1月より自己の健康状態の把握や二次健診の受診勧奨を目的に、がんリスク検査サービス「サリパチェッカー(だ液によるがんリスク検査)」を導入しています。その他、健康管理アプリ「グッピー」の取扱いや、オンライン禁煙外来システムの導入など、加入者の皆様の健康管理を積極的にサポートしています。今後も保健事業を適宜見直しする等費用対効果を考慮しつつ、みなさんの利用しやすい事業展開を図って参ります。

注意

予約の際は、必ず「ユニマツ健康保険組合」の組合員である旨・健診名を伝え、実施内容を確認して下さい。
各健診とも組合契約項目での健診となり、追加等検査は全額自己負担となりますので注意して下さい。

令和8年8月1日現在

地区	健 診 機 関 名	所 在 地	電話番号	健診実施有無				婦人科検査契約内容		備 考
				半日ドック 男 女	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
北海道	札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西5丁目15-2	011-261-2010	◎	◎	○	◎	○	○	
	小樽協会病院	小樽市住ノ江1-6-15	0134-23-6234	○	◎	○	○	○	○	※ドック女性マンモグラフィは自己負担あり ※ドック女性乳がんエコーは自己負担無し
	深仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西26-3-16	011-611-7766	◎	◎	○	◎	○	○	
	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1-1 マイルト札幌ビル5F	011-200-4811	◎	◎	○	○	×	○	
青森	あおもり協立病院 健診センター	青森市東大野町2-1-10	017-729-3261	○	◎	○	○	×	○	
	八戸西健診プラザ	八戸市長苗代中坪74-1	0178-21-1717	◎	◎	○	○	×	○	
岩手	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	0570-00-7185	◎	◎	○	◎	○	○	
宮城	せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラスタワー4F	022-221-0066	◎	◎	○	○	○	○	
	宮城県医師会健康センター	仙台市宮城野区安養寺3-7-5	022-256-8601	○	◎	○	○	×	○	
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	仙台市青葉区中央1-3-1 AER12F	022-375-7113	◎	◎	◎	◎	◎	○	全コース 自己負担有り
	宮城県成人病予防協会 附属仙台循環器病センター	仙台市泉区本田町8-12	022-375-7113	◎	◎	◎	◎	◎	○	全コース 自己負担有り
	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	◎	◎	○	○	○	○	
	IMS Me-Lifeクリニック仙台	仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4F	022-792-5000	◎	◎	○	○	○	○	
	宮城県予防医学協会 健診センター	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F	0570-010-955	○	◎	○	○	×	○	
秋田	中通健康クリニック	秋田市南通みその町4-17	018-831-6119	○	◎	○	○	○	○	
山形	山形市医師会健診センター	山形市南館5-3-10	023-645-7222	○	◎	×	×	×	○	ドックのみ対応
	やまがた健康推進機構 山形検診センター	山形市蔵王成沢向久保田2220	023-688-6511	○	○	◎	◎	×	○	
	やまがた健康推進機構 庄内検診センター	酒田市東町1-23-1	0234-26-1882	○	○	◎	◎	×	○	
	山形健康管理センター	山形県山形市検町4-8-30	023-681-7760	○	◎	○	○	×	○	
福島	呉羽総合病院 健康管理センター	いわき市錦町落合1-1	0246-63-2181	◎	◎	○	◎	○	○	
	土屋病院 健診センター	郡山市山崎76-1	024-932-5435	○	◎	○	◎	×	○	
茨城	牛久愛和総合病院 総合健診センター	牛久市猪子町896	029-873-4334	◎	◎	◎	◎	◎	○	全コース 自己負担有り
	いばらき健康管理センター	水戸市河和田町字丹下ニノ牧4732-5	029-243-6220	◎	◎	○	◎	×	○	
	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市大字要1187-299	029-864-3588	◎	◎	○	◎	×	○	
	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1111	◎	◎	○	×	×	○	
	北水会記念病院 健診センター	水戸市東原3-2-1 水高スクエア内	029-303-3005	◎	◎	◎	◎	×	○	全コース 自己負担有り
栃木	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	0570-077831	◎	◎	○	○	○	○	
	宇都宮東病院 健診センター	宇都宮市平出町368-8	0120-626-535	◎	◎	○	○	○	○	
	黒須病院	さくら市氏家2650	028-681-8811	◎	◎	○	○	○	○	
群馬	伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	伊勢崎市下植木町502	0270-27-4898	◎	◎	○	○	○	○	
	黒沢病院 附属ヘルスパーククリニック 高崎健康管理センター	高崎市矢中町188	027-353-2277	◎	◎	◎	◎	◎	○	全コース 自己負担有り
	イムス太田中央総合病院	太田市東今泉町875-1	0276-37-8118	◎	◎	○	○	×	○	
埼玉	大宮共立病院 総合健診プログラム	さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155	◎	◎	○	◎	×	○	
	上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	048-773-1114	◎	◎	◎	◎	×	○	全コース 自己負担有り
	三郷中央総合病院	三郷市中央4-5-1	048-953-1321	◎	×	○	×	×	○	
	レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館2F	048-758-3891	◎	◎	○	◎	×	○	
	大宮シティクリニック	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル14F	0570-039-489	◎	◎	○	◎	○	○	
	総合健診センターヘルチェック 大宮センター	さいたま市大宮区大門町2-118 大宮センター	0570-012-489	○	◎	○	◎	○	○	

令和8年度

健診のご案内



当健保による令和8年度の健康診査は、**契約医療機関(P5～P10参照)**にて6月より実施可能となっています。

契約医療機関に直接予約し、当健保より送付された「**健診カード**」を必ず持参の上、早期に受診して下さい。

健康診査は健康の保持増進のため、現在の健康状態をチェックする目的で行われます。単なる病気の発見のためではなく、ご自身の生活習慣の振り返りや見直し、改善されることで疾病予防にも繋がりますので、必ず受診して下さい。

受診される方は健保ホームページの「**個人情報の取扱いについて**」を必ずお読みになり、ご同意の上でご予約・受診して下さい。
***医療機関により一部自己負担があります。(負担額は医療機関により異なります。)**

実施期間

2026年6月～2027年2月末日 **厳守**

※理由の如何は問わず、実施期間の延長は致しませんので、早めの受診をお願い致します。

実施医療機関

健康保険組合契約医療機関

***組合指定の契約医療機関以外での受診は原則禁止致します。**

健診種類

カード色

① 半日人間ドック	白	40歳以上の男女被保険者
② 男子成人病健診 男子成人病(特定)健診	黄	35歳～39歳の男性被保険者及び男性被扶養配偶者
	グレー	40歳以上の男性被扶養配偶者
③ 主婦健診 主婦(特定)健診	ピンク	35歳～39歳の女性被保険者及び女性被扶養配偶者
	グレー	40歳以上の女性被扶養配偶者
④ 家族(特定)健診	グレー	40歳以上の男女被扶養者(配偶者除く)

対象者等

- 35歳以上の被保険者・被扶養者(2027年3月31日現在の年齢)
- 2026年4月1日に資格を有し、かつ受診当日に資格を有する方
- 2026年4月2日以降に当健保の加入資格を取得された方は対象外

**40歳以上の方は
特定健診対象者です。
必ず受診しましょう!**
ホームページでも
詳細をご案内しています。
<http://www.unimat-kenpo.or.jp/>

受診方法

- ① 受診医療機関を決める。
***自己負担や婦人科検診の有無など、実施内容をよく確認して下さい。**
- ② 受診を希望する「**契約医療機関**」へ直接予約をする。
- ③ 当日、医療機関窓口へ健診カードを提出し、組合指定項目にて健診を受ける。
***指定項目以外の検査を受診した場合は、自己負担となります。**
- ④ 契約医療機関は毎年契約の更新を行っておりますが、**契約を更新出来ない医療機関や料金改定等で一部自己負担(変更)がありますので、ご注意下さい。**
- ⑤ 自己負担額については、健康保険組合まで問い合わせ下さい。
(一覧表の◎が該当)

医療機関によっては検査項目の変更や縮小等がある場合もありますので、ご自身で実施の有無や変更内容等をご確認いただき、ご納得の上で受診してください。

注意事項

- 健診カードは紛失しない様保管下さい。万一紛失した際は、健保のホームページより「健診カード」再発行依頼書をダウンロードの上、再発行依頼手続きを行ってください。カードなき受診は全額自己負担となります。
- 誤った健診名で受診し発生した費用の差額は、自己負担となりますので、予約時に必ず健診種類を伝えて下さい。
- 実施期間は延長しませんので、お早めに予約・受診して下さい。

地区	健 診 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号	健診実施有無					婦人科検査契約内容		備 考
				半日ドック 男	女	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
東京	IMS Me-Lifeクリニック池袋	豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビル10F	03-3989-1112	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	東大和病院附属セントラルクリニック 健診センター	東大和市南街2-3-1	042-562-1490	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	いすゞ病院	品川区南大井6-21-10	03-5471-4611	◎	◎	◎	◎	×	乳腺エコー	○	全コース 自己負担有り
	IMS Me-Lifeクリニック東京	中央区日本橋3-6-2 日本橋フロント2F	03-3548-2451	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	河北総合病院 健診メディカルサロン	杉並区阿佐谷北1-6-1 河北総合病院29F	03-5356-7575	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	総合健診センターヘルチェック レディース新宿	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26F	0570-012-489	○	○	◎	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	総合健診センターヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋1-25-8 タカセビルディング1F・2F	0570-012-489	○	○	◎	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	総合健診センターヘルチェック 日本橋センター	中央区日本橋1-1-13 東京建物日本橋ビル7F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	P L 東京健康管理センター	渋谷区神山山16-1	03-3469-1163	◎	◎	×	×	×	乳腺エコー	無	ドックのみ対応
	セラヴィ新橋クリニック	港区新橋4-3-1 新虎安田ビル3F・4F	03-5408-8181	◎	◎	○	○	○	乳腺エコー	○	
	進興クリニック	品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F	03-5408-8181	◎	◎	○	○	○	乳腺エコー	○	
	立川北口健診館	立川市曙町2-37-7 アジティ立川ビル 9F	042-521-1212	◎	◎	○	○	○	乳腺エコー	○	
	中央みなとクリニック	中央区明石町8-1 聖路加タワー2F	03-3547-1395	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	立川中央病院附属健康クリニック	立川市柴崎町3-14-2 BOSEN 4F	0570-032-220	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	山王メディカルセンター (山王病院)	港区赤坂8-5-35	新規予約 03-5114-6611 予約済 03-3402-2185	◎	◎	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担
	久我山病院	世田谷区北烏山2-14-20	03-3309-8131	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	主簿健診・乳がん マンモ選択時自己負担有り
	新宿スカイビル 健診テラス	新宿区新宿4-4-1 第1スカイビル5F	03-5990-2944	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	日本健康管理協会 立川健診プラザ	立川市柴崎町2-12-24 MK立川南ビル1F・2F	03-3207-2222	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F	03-3280-5877	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F	03-3280-5877	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	秋葉原メディカルクリニック アネックス	千代田区神田練堀町68 ムラタヤビル4F	03-3280-5877	◎	×	○	×	○	無	無	
	あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川6-5-1	042-559-2943	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	楠樹記念クリニック	新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル3F	03-3344-6666	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	IMS Me-Lifeクリニック新宿	渋谷区代々木2-1-1 新宿マインスタワー10F	03-3375-3371	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	八王子健康管理センター	八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	新町クリニック健康管理センター	青梅市新町3-56-1	0428-31-5312	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	IMS Me-Lifeクリニック渋谷	渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田10F	03-3770-3100	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11	03-5816-0720	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	Bene浅草健診クリニック	台東区花川戸1-4-1 浅草駅ビルEKIMISE 7F	03-6802-7864	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
	東京メディカルクリニック 健診センター	北区滝野川6-14-9 東京先端医療モール内	0120-770-929	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク丸の内】	千代田区丸の内2-7-3 東京ビルTOKIA3F	0120-190-828	×	◎	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用健診センター
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク表参道】	渋谷区神宮前4-26-18 原宿ピアザビル4F	0120-190-828	×	◎	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用健診センター
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク有楽町】	千代田区有楽町2-7-1 有楽町駅前ビルディング15F	0120-190-828	×	◎	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用健診センター
	あなたのための統合ヘルスクリニック 【イーク紀尾井町】	千代田区紀尾井町1-3 東京ガーデンテラス紀尾井町3F	0120-190-828	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	あなたのための統合ヘルスクリニック 【イーク渋谷】	渋谷区桜丘1-4 渋谷サクラステージ SHIBUYA SIDE1F	0120-190-828	×	◎	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用健診センター
	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストン赤坂ビル2F	0570-07-5050	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック	千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4F	03-3211-1171	◎	◎	×	×	×	乳腺エコー	○	ドックのみ対応
	松井健診クリニック 吉祥寺プレイス	武蔵野市吉祥寺東町1-19-23	0120-037-388	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	協和メディカルクリニック 健診センター	江東区北砂2-15-40	03-3648-4166	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	MYメディカルクリニック渋谷	渋谷区宇田川町20-17 NMF渋谷公園通りビル5F	03-6712-7487	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	全コース 自己負担無し
	パリュエーHRビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 パリュエーHRビル	0570-075-710	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
神奈川	関東労災病院 健康管理センター	川崎市中原区木月住吉町1-1	044-434-6333	◎	◎	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担
	金沢さくら医院 (旧 金沢健診クリニック)	横浜市金沢区谷津町35	045-786-0915	◎	◎	○	◎	○	ドック：視触診のみ 主簿：マンモ又はエコー	○	
	総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル2F	0570-012-489	◎	◎	◎	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市区北幸1-11-15 横浜STビル3F	0570-012-489	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	総合健診センターヘルチェック レディース横浜	横浜市区北幸1-4-1 天理ビル23F	0570-012-489	◎	◎	◎	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	

地区	健 診 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号	健診実施有無						婦人科検査契約内容		備 考
				半日ドック		男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん		
				男	女							
埼玉	秀和総合病院 健診センター	春日部市谷原新田1200	048-737-7489	◎	◎	○	○	×	無	○		
	本庄総合病院	本庄市北堀1780	0495-22-6648	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り	
	伊奈病院 健康管理センター	北足立郡伊奈町小室5014-1	048-723-6071	◎	◎	◎	◎	×	無	○	全コース 自己負担有り	
	入間ハート病院 健康管理センター	入間市小谷田1258-1	04-2935-0320	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○		
	赤心堂総合健診クリニック	川越市脇田本町21-1	049-243-5550	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り	
	圏央所沢病院	所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1	04-2920-0518	◎	×	○	×	○				
	戸田中央 総合健康管理センター	戸田市上戸田2-32-20	0120-388-811	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ	○		
	新久喜総合病院 健康管理センター	久喜市上早見418-1	0480-44-8413	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	ティーエムクリニック	埼玉県熊谷市三ヶ尻48	048-533-8837	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
千葉	ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区間屋町1-35 千葉ポートサイドタワー27F	0120-048-936	◎	◎	◎	◎	×			全コース 自己負担有り	
	最成病院ヘルスケアセンター	千葉市花見川区柏井町800-1	043-257-8111	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	奏の杜クリニック	習志野市奏の杜2-1-1 奏の杜フォルテ2F	047-451-5000	◎	◎	◎	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	新東京クリニック	松戸市根本473-1	047-367-6670	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	船橋総合病院健康管理課	船橋市北本町1-13-1	047-425-1153	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	東船橋病院	船橋市高根台4-29-1	047-468-0118	◎	◎	◎	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	柏厚生総合病院 健診センター	柏市篠籠田617	04-7144-8868	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	みつわ台総合病院 健康管理センター	千葉市若葉区若松町531-486	043-254-3201	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ	○		
	大野中央病院 健康管理センター	市川市下貝塚3-31-2	047-373-1584	◎	◎	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担	
	島田総合病院 予防医学センター	銚子市東町5-3	0479-22-0063	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り	
	IMS Me-Lifeクリニック千葉	千葉市中央区新町1000 センシティタワー8F	043-204-5511	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	津田沼中央総合病院 健康管理課	習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	聖隷佐倉市民病院 健診センター	佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	メディカルリゾート柏の葉 健診クリニック	柏市若葉178-4-2 KOIL-4F-401	0120-900-277	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	メディカルリゾート八千代 健診クリニック	八千代市米本2167-8	0120-01-8121	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	柏健診クリニック	柏市柏4-5-22	04-7167-4119	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
東京	サン虎の門クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・7F	03-3988-1862	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	03-3693-7676	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	板橋中央総合病院	板橋区小豆沢2-12-7	03-3967-1327	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	東京品川病院 総合健診センター	品川区東大井6-3-22	03-3761-4260	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	あそか病院 健診センター	江東区住吉1-18-1	03-3632-0491	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り	
	三田国際ビルクリニック	港区三田1-4-28 三田国際ビル3F	03-3454-8614	◎	◎	○	◎	○	乳腺エコー	○		
	新赤坂クリニック青山	港区南青山2-2-3 ヒューリック青山外苑東通ビル2階	03-5770-1250	◎	◎	○	◎	○	乳腺エコー	○		
	新赤坂クリニック銀座	中央区銀座3-9-7 トランス銀座ビルディング5階	03-5770-1250	◎	◎	○	◎	○	乳腺エコー	○		
	春日クリニック	文京区小石川1-12-16	03-3816-5840	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1F	03-6718-2816	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	ヒロオカクリニック 健診センター	新宿区新宿2-5-12 フォーキャスト新宿アヴェニュー3F	03-3225-1720	○	○	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	MYメディカルクリニック田町	港区芝5-33-11 田町タワー4F	03-6712-7487	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	全コース 自己負担無し	
	汐留健診クリニック	港区浜松町1-17-10	03-3432-8888	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	慶應義塾大学 予防医療センター	港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ森JPタワー5F		◎	◎	×	×	×	無	無	※予約につきましては申込 書が必要の為、健保に お問い合わせください。 ※高額な受診料の為、事前 に料金の確認が必要と なります。 ※予約確定後はキャンセル 料が発生します。 ※婦人科検査は全額自己負 担があります。	
	芝パーククリニック	港区芝公園2-4-1 グヴィンチ芝パークA館2F	03-3434-4485	◎	◎	○	○	○	ドック：視触診のみ 主簿：マンモまたはエコー	○		
	MEP南青山	港区南青山1-3-3 パークアサシス青山1丁目タワー5F	03-6384-5760	○	○	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	胃腸X線検査又は 胃部内視鏡検査選択	
	クレアージュ東京 レディースドッククリニック	千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル北館17F	0120-815-835	×	○	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟2F	03-6428-7489	◎	◎	◎	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	牧田総合病院 健診プラザOmori	品川区南大井6-28-12 ヒューリックビル大森7F・8F	03-6428-7489	×	×	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
聖ヶ丘病院	多摩市連光寺2-69-6	0120-034-211	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り		

地区	健 診 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号	健診実施有無					婦人科検査契約内容		備 考
				半日ドック 男	ドック 女	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
愛知	DAIDO MEDICAL SQUARE	名古屋市中区栄4-1-1 中ビル9F	0120-611-223	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
三重	永井病院	津市西丸之内29-29	059-228-5181	○	◎	○	○	○	乳腺エコー	○	
	みたき健診クリニック	四日市市生桑町孤池450-3	0120-177-667	○	◎	○	○	○	乳腺エコー	○	
滋賀	南草津健診センター	草津市南草津2-3-7	077-599-1530	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	公立甲賀病院 健診センター	甲賀市水口町松尾1256	0748-65-1612	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
京都	京都工場保健会 総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壺井町67 (西大路太子道西)	0120-823-053	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	京都工場保健会 宇治支所健診センター	宇治市広野町1-7	0120-823-053	◎	×	○	×	×	無	無	
	京都工場保健会 山科健診クリニック	京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92番地 ラクトC301	0120-540-910	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	音羽病院 健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	0120-050-108	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	京都城南診療所	京都市伏見区竹田田中宮町98	075-623-1113	○	○	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	天満橋総合クリニック	大阪市中央区大手前1-7-31	06-6943-2260	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
大阪	府中クリニック	大阪府和泉市肥子町2-2-1 イオン和泉府中店1F	0725-40-2154	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	ベルクリニック	堺市堺区戎島町4-45-1 ホテルアゴーラリージェンシー大阪堺11F	072-224-1717	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	住友生命総合健診システム	大阪市淀川区西中島5-5-15 住友生命大阪ビル3F	06-6379-3334	◎	◎	×	×	×	無	無	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
	恵生会アブローズタワークリニック	大阪市北区茶屋町19-19 阪急茶屋町ビルディング7F	06-6377-5620	◎	◎	○	◎	×	ドック：乳がん検診は無 主婦：マンモ又はエコー	○	
	みどり健康管理センター	吹田市垂水町3-22-5	06-6385-0265	◎	◎	◎	◎	×	ドック：視触診のみ 主婦：マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
	天の川病院	枚方市宮之阪2-20-1	072-847-0625	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
	近畿健診センター	大阪市北区西大満5-9-3 アークビル本館2F	06-6365-1655	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	大阪警察病院付属人間ドッククリニック	大阪市天王寺区石ヶ辻町15-15 上六メディカルビル	06-6775-3131	◎	◎	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担
	福島健康管理センター	大阪市福島区玉川12-12-16	06-6441-6848	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	ソフィア健康増進センター（医誠会病院）	大阪市北区南扇町4-14	0570-099166	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応
	医誠会国際総合病院医誠会健診センター （医誠会病院）	大阪市北区南扇町4-14	0570-099166	×	×	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	城見会 アムスニューオオタナクリニック	大阪市中央区城見1-4-1 ホテルニューオオタナ4F	06-6949-0305	◎	◎	×	×	×	乳腺エコー	○	ドックのみ対応
	聖授会 総合健診センター	大阪市天王寺区東高津町7-11 大阪府教育会館5F	06-6761-2200	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	聖授会 O C A T 予防医療センター	大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル地下3階	0120-728-797	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応
	聖授会 フェスティバルタワー健診センター	大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー15F	0120-845-489	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	きつこう会 多根クリニック人間ドック	大阪市港区弁天1-2 ORC200 II 番街6F	050-1807-8250	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックは午後のみ 対応
	美杉会健診センター	枚方市西招提町1255	072-864-0103	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	無	
兵庫	姫路聖マリア病院健康管理センター	姫路市仁豊野650	079-265-5141	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
	丸山病院 健診センター	神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	無	
	わかば画像診断クリニック	神戸市兵庫区西多聞通2-1-20	078-945-7065	◎	○	○	◎	○	マンモグラフィ& 乳腺エコー	無	ドック（男）のみ 頭部・MRA・骨盤 MRI 込
	尼崎中央病院 健診センター	尼崎市潮江1-12-1	06-6499-3087	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
	神戸中央病院 健康管理センター	神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-8622	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ	○	
	神戸中央病院附属 ハーバーランド健康管理クリニック	神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル カルメニ17F	078-594-8622	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ	○	
	京都工場保健会 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタシアンビル3F	0120-292-430	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	京都工場保健会 姫路健診クリニック	兵庫県姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3 F	0120-505-575	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	入江病院 健診センター	姫路市飾磨区英賀春日町2-25	079-230-6818	○	○	○	◎	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
	奈良市総合医療検査センター	奈良市柏木町519-5	0742-33-7876	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ	○	
和歌山	堀口記念病院	和歌山市湊本町3-4-1	073-435-0113	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担無し
	さとう内科	和歌山市太田667-6	073-475-0111	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
島根	島根県環境保健公社 総合健診センター	松江市古志原1-4-6	0120-815-211	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
岡山	三宅おおふくクリニック	岡山市大福393-1	086-281-2020	○	◎	○	◎	○	マンモグラフィ	○	
	岡山協立病院	岡山市中区赤坂本町8-10	0570-007-845	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	※人間ドック男（胃 カメラ）選択の場 合は自己負担有り
広島	広島総合病院 健康管理センター	廿日市市地御前1-3-3	0829-36-3111	○	◎	○	○	×	ドック：マンモグラフィ 主婦：無	○	ドックのみ対応
	西広島リハビリテーション病院	広島市佐伯区三宅6-265	082-924-1116	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	広島生活習慣病・がん健診センター	広島市中区鞆町13-4 マツダビル4F	082-224-6661	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	広島生活習慣病・がん健診センター大野	廿日市市大野早時3406-5	0829-56-5505	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	

地区	健 診 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号	健診実施有無					婦人科検査契約内容		備 考
				半日ドック 男	ドック 女	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
神奈川	総合健診センターヘルチェック ファーストブレイス横浜	横浜市西区高島2-7-1 ファーストブレイス横浜6F	0570-012-489	○	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン8F	0570-012-489	○	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	健診ステーションさがみはら	相模原市南区古淵3-9-19	042-753-3301	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	045-313-8080	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	戸塚共立メディカルサテライト	横浜市戸塚区戸塚町3970-5	045-869-4601	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜20F	045-461-1230	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	横浜旭中央総合病院	横浜市旭区若葉台4-20-1	045-923-1159	◎	◎	◎	◎	×	無	無	全コース 自己負担有り
	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ハラス3F	050-1725-8895	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	東名厚木メディカルサテライト クリニック健診センター	厚木市船子224	046-229-1937	◎	◎	○	◎	○	ドック：視触診のみ 主婦：マンモ又はエコー	○	
	アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F	044-511-6116	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	湘南藤沢徳洲会病院 人間ドック健診センター	藤沢市辻堂神台1-5-1	0466-35-1360	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
	長津田健診・透析クリニック	横浜市緑区長津田4-23-1	045-981-1205	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	高津中央クリニック	川崎市高津区溝口1-16-3	044-822-1278	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	よこすか浦賀病院	横須賀市西浦賀町1-11-1	046-841-0922	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	けいゆう病院 健診センター	横浜市西区みなとみらい3-7-3	045-221-8291	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ	無	
	新赤坂クリニック横浜	横浜市神奈川区鶴屋町3-32-13 第2安田ビル9F	03-5770-1250	◎	◎	○	◎	○	乳腺エコー	○	
	城見会 アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい2-2-1-1 ランドマークタワー7F	046-222-5588	◎	◎	×	×	×	乳腺エコー	○	ドックのみ対応
	新横浜メディカルサテライト 健診センター	横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第一ビル4F	045-471-3855	◎	◎	○	◎	○	ドック：視触診のみ 主婦：マンモ又はエコー	○	
新潟	横須賀市立市民病院 健康管理センター	横須賀市長坂1-3-2	046-858-1746	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ	○	
	湘南健診クリニック コットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13F	0120-954-223	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	新潟南病院	新潟市中央区鳥屋野2007-6	025-284-2511	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
	富山 不二越病院 健診センター	富山市東石金町11-65	076-424-2228	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	石川 公立松任石川中央病院 総合健診センター	白山市倉光3-8	076-274-5782	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
	福井 福井厚生病院 健康増進センター	福井市下六条町201	0120-55-3372	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	山梨 石和共立病院	山梨県笛吹市石和町広瀬623	055-263-3131	○	×	○	×	○	無	無	男性のみ実施
	笛吹中央病院 花の丘たちかわクリニック（子宮頸がん検査提携先）	笛吹市石和町四日市場47-1 笛吹市境川町大坪103	055-262-2185	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	胃の検査（内視鏡ま たは胃部X線選択）
	長野 佐久総合病院	佐久市臼田197	0267-82-2688	◎	◎	×	×	×	無	無	自己負担有り
	浅間総合病院	佐久市岩村田1862-1	0267-67-2295	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
岐阜	桔梗ヶ原病院健診センター	塩尻市宗賢1295	0263-54-0055	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	諏訪中央病院 ドック健診センター	茅野市玉川4300	0266-72-1000 (内線1672)	○	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	小島病院 ドック・健診	長野市若里5-8-6	026-217-3862	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	※主婦健診マンモグ ラフィは自己負担 有り ※主婦健診乳腺エコー は自己負担無し
	操健康クリニック	岐阜市数田南1-4-20	058-276-3131	○	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ	○	
静岡	まつなみ健康増進クリニック	羽島郡笠松町泉町10	058-387-2128	○	○	◎	◎	◎	マンモグラフィ	○	
	多治見市市民病院 健康管理センター	多治見市前畑町3-43	0572-22-5211	○	○	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	ドックのみ対応
	大垣徳洲会病院 健診センター	大垣市林町6-85-1	0584-84-2015	○	○	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応
	富士健診センター	富士市柚木392-5	0545-64-4421	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
愛知	聖隷健康診断センター	浜松市中央区住吉2-35-8	0120-938-375	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	聖隷沼津健康診断センター	沼津市本字下ー丁田895-1	055-962-9882	◎	◎	◎	◎	◎	乳腺エコー	○	全コース 自己負担有り
	SBS静岡健康増進センター	静岡市駿河区登呂3-1-1	054-282-1109	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	甲賀病院 予防医療センター	焼津市大覚寺2-30-1	054-631-7209	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
愛知	オリエンタルクリニック	名古屋市千種区今池1-8-5	052-741-5181	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応
	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	052-732-2200	×	×	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	名古屋東栄クリニック	名古屋市中区栄2-11-25	052-201-1111	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	大雄会ルーセントクリニック	名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3 F	052-569-6030	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ	○	
	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3 F	052-737-6500	×	○	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用健診センター
	しらゆりクリニック健診センター	豊川市大堀町77	0533-86-1515	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	井上病院 健康管理センター	瀬戸市川北町2-11	0561-76-2300	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	

今年の健診 一歩前進!

年に1度の健康診断。『とりえず受けるだけ』『結果を見るだけ』で終わらせてはいませんか?上手に活用して、将来を健康に過ごすために役立てましょう。



基準値内でもリスクあり? 健診は経年変化をチェック

健診結果はどこを見る?

多くの場合、健診結果には、各検査項目に対して、以下のような判定がついています。

- A 異常なし
- B 軽度異常
- C 要再検査・生活改善
- D 要精密検査・治療
- E 治療中

これは、個人の検査値が各項目の基準値からどの程度はずれているかなどから判定したものです。まずはこの判定を確認するとともに、自分の検査結果が基準値内に収まっているのか、基準値外であればどのくらい基準値から乖離しているのかを確認しましょう。

■主な健診項目と基準値

	検査項目	基準値	わかること
身体計測	腹囲 (cm)	男性:85未満 女性:90未満	基準値以上はメタボの可能性あり。基準値内でも「隠れ肥満」場合があります。
	BMI	18.5以上25.0未満	
血糖	空腹時または随時血糖 (mg/dl)	100未満	血液に含まれるブドウ糖の量を調べ、糖尿病のリスクを判定します。
	HbA1c (%)	5.6未満	
脂質	中性脂肪 (mg/dl)	空腹時:150未満 随時:175未満	中性脂肪やLDLコレステロールが多いと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高くなります。
	HDLコレステロール (mg/dl)	40以上	
	LDLコレステロール (mg/dl)	120未満	
	Non-HDLコレステロール (mg/dl)	150未満	
血圧	最高(収縮期)血圧 (mmHg)	130未満	心臓の状態や、高血圧かを判断します。血圧が高いと動脈硬化が進みます。
	最低(拡張期)血圧 (mmHg)	85未満	
肝機能	AST (GOT) (U/L)	31未満	ウイルス性肝炎やアルコール性肝炎、脂肪肝などがわかります。
	ALT (GPT) (U/L)	31未満	
	γ-GT (γ-GTP) (U/L)	51未満	
尿検査	尿蛋白	陰性 (—)	腎機能障害や糖尿病の発見に役立ちます。
	尿糖	陰性 (—)	

*上記の判定区分と基準値は日本人間ドック・予防医療学会による

今年だけでなく、毎年の変化が重要

判定区分だけを見て「今年も大丈夫だった」と安心していませんか?すべての項目が基準値内で「異常なし」の判定であっても、**昨年と比較して数値に大きな増減がある、年々数値が悪い方へ動いている場合は注意が必要**です。そのままの生活を続けていると、将来的には病気になる可能性も。多くの健診結果には過去2〜3年程度の検査結果が記載されています。基準値と自分の数値の変化を照らし合わせて確認し、生活習慣を振り返りましょう。

たとえば...

- 基準値内でも、血圧の数値が年々悪化している
▶▶『減塩と軽い運動を始めてみようかな...』

- 数年前は肝機能が基準値を超えていたが、今年は基準値内
▶▶『お酒を減らした成果が出てきたかも』



年齢や生活習慣の影響などで、少しずつからだの状態は変化していきます。今年は大丈夫でも、来年はわかりません。今の生活習慣を続けていて大丈夫なのか、どこか悪化している所はないか、それらを知るためにも、健診は毎年受けましょう。

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無					婦人科検査契約内容		備考
				半日ドック 男	半日ドック 女	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
広島	中国労働衛生協会 福山健診センター	福山市引野町5-14-2	084-941-8210	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
山口	山口総合健診センター	山口市小郡下郷1773-1	083-972-4325	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	山口労災病院	山陽小野田市中川町1315-4	0836-83-2881	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担あり
	佐々木医院メディカルプラザ 健診センター	山口市泉都町9-13	083-923-8813	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	徳山中央病院 健康管理センター	周南市孝田町1-1	0834-28-4411	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担あり
	下関医療センター附属 健康管理センター	下関市新地町3-3-8	083-231-7887	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担無し
徳島	徳島クリニック	徳島市昭和町1-16	088-653-6487	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
香川	香川県済生会病院	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
	高松市立みんなの病院	高松市仏生山町甲847-1	087-813-7171	○	○	×	×	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
	Wellチェックセンター (香川成人医学研究所)	坂出市横津町3-2-31	0877-45-2311	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
愛媛	順風会 健診センター	松山市高砂町2-3-1	089-911-2111	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担あり
高知	クリニック グリーンハウス	高知市上町1-7-1	088-871-1711	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担あり
福岡	聖マリアヘルスケアセンター 国際保健センター	久留米市津福本町448-5	0942-36-0721	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担あり
	小倉記念病院 健康管理センター	北九州市小倉北区浅野3-2-1	093-511-3255	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	西日本産業衛生会 北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	093-561-0030	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担あり
	西日本産業衛生会 福岡健診診療所	福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル6F	092-471-1165	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担あり
	済生会福岡総合病院 健診センター	福岡市中央区天神1-3-46	092-771-8151	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担あり
	ふくおか公衆衛生推進機構 ガーデンシティ健診プラザ	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5F	0800-300-7154	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32 損保ジャパン福岡天神ビル6F	092-726-2111	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担あり
	福岡記念PET・健診センター	福岡市中央区今川2-16-16	092-739-0110	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	福岡和白総合健診クリニック	福岡市東区和白丘2-11-17	092-608-0138	○	○	×	×	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
佐賀	ひらまつ病院	小城市小町1000-1	0952-72-2111	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	伊万里有田共立病院 健診センター	西松浦郡有田町二ノ瀬甲860	0955-46-2121	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
長崎	長崎北徳洲会病院 健康管理センター	西彼杵郡長与町北陽台1-5-1	095-813-5820	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	春回会クリニック 健診センター	長崎市目覚町7-2	050-1722-1072	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
熊本	服部胃腸科 健康管理センター	熊本市中央区新町2-12-35	096-325-2300	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	全コース 自己負担あり
	日本赤十字社 熊本健康管理センター	熊本市東区長嶺南2-1-1	096-387-6651	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	
大分	天心堂 健診・健康増進センター	大分市中戸次5185-2	097-597-5254	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
宮崎	迫田病院	宮崎市城ヶ崎3-2-1	0985-51-3555	○	×	○	×	×			
	宮崎市医師会病院 健診センター	宮崎市大字有田1173	0985-77-9108	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	※主婦健診マンモグラフィは自己負担あり ※主婦健診乳腺エコーは自己負担無し
鹿児島	鹿児島県厚生連 健康管理センター	鹿児島市与次郎1-13-1	099-256-1133	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担あり
沖縄	中部徳洲会病院 健康管理センター	中頭郡北中城村アワセ 土地区画整理事業内2街区1番	098-932-7555	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	かりゆし病院 健診センター	石垣市新川2124	0980-83-5600	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	宮古島徳洲会病院 健診ドック	宮古島市平良松原552-1	0980-72-0002	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	石垣島徳洲会病院 健診ドック	石垣市大浜字南大浜446-1	0980-83-5507	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	
	沖縄県健康づくり財団 人間ドック	島尻郡南風原町宇宮平212	098-889-6792	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	徳洲会新都心クリニック 健康管理センター	那覇市銘廻2-2-1	098-860-0755	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	浦添総合病院 健診センター	浦添市伊祖3-42-15	0570-010-986	○	○	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応
	中村胃腸科内科	宮古島市平良字下里1259-1	0980-79-6790	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	
	下地診療所	宮古島市下地土地634-1		○	○	○	○	×	乳腺エコー	無	※予約は Web 予約 のみとなります。 ※ https://www. shimoji-cl.com *健診・人間ドック 予約→メニューを選択 →半日ドック・日時 を選択→予約する →ご予約者情報の 備考欄にユニマッ ト健康保険組合と 登録及び対象健 診コース(人間ドック・ 男子成人病健診・ 主婦健診)のいずれ かを登録してく ださい。



厚生労働省「令和8年度診療報酬改定について【全体概要版】」等より

物価高・賃上げなどに対応

2026年6月から医療費や薬の値段が上がりました



診療報酬改定などにより、2026年6月から外来・入院時の医療費や、ジェネリック医薬品を使わなかったときの特別料金が引き上げられました。私たちに身近な改定事項をピックアップして解説します。

外来・入院医療費等の引き上げ

外来医療費

- 再診料を10円引き上げ
- 「物価対応料」を新設
(初診・再診とも+20円)
- 「ベースアップ評価料」を引き上げ
(初診時+110円、再診時+20円)*1



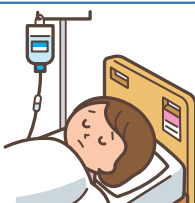
対象医療機関のみ

	初診料 再診料	物価 対応料	ベースアップ 評価料*1
初診時	2,910円 (±0円)	+ 20円 (+20円)	+ 170円 (+110円)
再診時	760円 (+10円)	+ 20円 (+20円)	+ 40円 (+20円)

*1 外来・在宅ベースアップ評価料(I)の場合で、新たに賃上げを行う施設の場合

入院医療費

- 入院基本料を1,860円引き上げ*2
- 「物価対応料」を新設
(+580円)*2
- 「ベースアップ評価料」を引き上げ
(最大+850円)*3



対象医療機関のみ

	入院 基本料*2	物価 対応料*2	ベースアップ 評価料*3
入院時	18,740円 (+1,860円)	+ 580円 (+580円)	+ 最大 2,500円 (+850円)

*2 急性期一般入院料1の場合
*3 入院ベースアップ評価料の場合

入院時の食費・光熱水費の負担額

	改定前	改定後
食費	一般所得者	510円
	住民税非課税世帯	240円
	住民税非課税世帯かつ所得が一定基準に満たない70歳以上の入	110円
	光熱水費	370円

※光熱水費の対象は療養病床に入院する65歳以上の人

《用語説明》

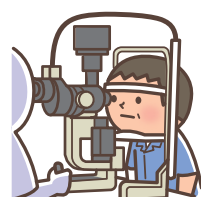
- 物価対応料
物価上昇に対応するため、2026年度から新設された料金。保険医療機関で外来診療時や入院時などに加算される。2027年度からは倍額となる予定。
- ベースアップ評価料
医療従事者の待遇改善のため、2024年に新設された料金。職員の賃上げを実施する医療機関で外来診療時や入院時などに加算される。2027年度からは倍額となる予定。



生活習慣病管理料の見直し

生活習慣病管理料は、生活習慣病に対する質の高い疾病管理を推進するために設けられています。糖尿病の重症化予防を推進する観点から、眼科または歯科との連携を行う場合の加算が新設されました。

- 眼科医療機関連携強化加算
600円 (年1回)
- 歯科医療機関連携強化加算
600円 (年1回)



先発医薬品にかかる特別料金の引き上げ

2024年10月からジェネリック医薬品がある先発医薬品(長期収載品)を希望すると特別料金がかかるようになりましたが、その額が引き上げられました。

- 特別料金の額
先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の
(~2026年5月) 4分の1相当の額 → (2026年6月~) 2分の1相当の額

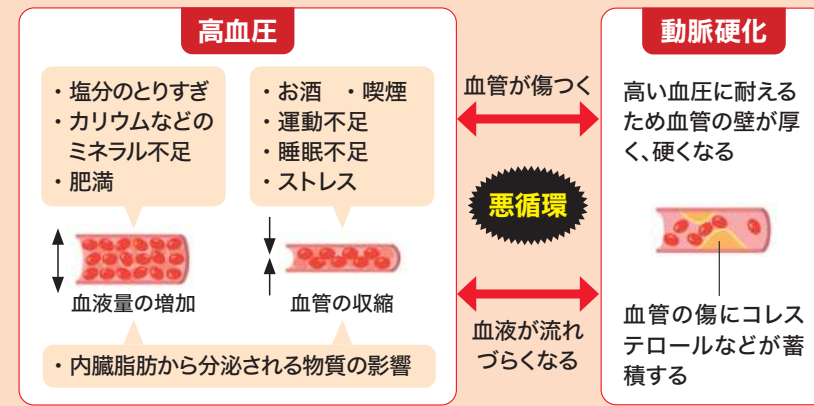
※先発医薬品が医療上必要であると認められる場合などは、特別料金はかかりません。

高血圧とは？

血管に高い圧力がかかっている状態が続くことをさします。塩分のとりすぎなどで血液の量が増えたり、良くない生活習慣などで血管が収縮したりすると血圧が上昇します。

高血圧はなぜ悪い？

血圧が高い状態が続くと血管がダメージを受け、血管が厚く、硬くなります。これを動脈硬化といい、全身の血流が悪くなり、さらに血液を強く押し出すことで、心臓には負担がかかり、血圧もより高くなる悪循環が起こります。また、閉経以降の女性は、女性ホルモンの分泌量の変化により高血圧のリスクが高まります。



■放っておくとどうなるの？

高血圧を放置すると、心筋梗塞や心不全、脳卒中など命に関わる合併症を引き起こすことがあります。また、腎臓が血液をろ過する働きが低下したり、目の網膜にある細い血管が傷ついて視力の低下などを招く(高血圧網膜症)こともあります。肥満や脂質異常症、高血糖などがあると合併症のリスクがさらに高くなります。



こんな人は要注意！

- ☒ ラーメンのスープは全部飲む
- ☒ 濃い味の料理が好き
- ☒ 野菜や果物をあまり食べない
- ☒ 運動不足
- ☒ 睡眠不足
- ☒ ストレスがたまりやすい
- ☒ お酒・タバコの量が多い

重症になるまで自覚症状はありません。健診結果で自分の血圧を知り、早期に受診することが重症化の予防につながります。

要治療と判定されたのに受診していない方は

家庭血圧をはかって記録し、内科・循環器内科の受診を！

- ①トイレを済ませて1~2分イスに座ってから測定する
- ②続けて2回測定し、すべて記録する
- ③朝食前と就寝直前に、週5日以上測定する

※測定中は話さない、動かないようにしましょう。

他の健診結果もチェック！

- 脂質 LDL 120mg/dl以上
- 血糖 100mg/dl以上 または HbA1c 5.6%以上

高血圧であり、かつ上記の数値が高い人は、合併症のリスクが高くなります。

検査と治療法

医療機関を受診すると、次のような検査と治療が行われます。

問診・合併症の有無等を調べる

まず病歴や生活習慣、ストレスなどを確認し、高血圧の原因(遺伝や生活習慣によるものか、腎臓の疾患などに由来するものか)や合併症の進み具合を調べます。検査には血圧測定以外に尿検査や血液検査などがあります。



*診察時は普段と血圧が異なる場合(白衣高血圧、仮面高血圧)があるので、家庭血圧を重視します。

薬物療法

受診時の血圧が140/90mmHg以上、家庭血圧が135/85mmHg以上が続く場合に降圧薬が処方されます。ただし薬の効き目を損なわないために、食事・運動療法*も同時に行います。また自分の判断で薬の量を減らしたり、服用を中止してはいけません。



※重症で運動ができない場合を除きます。

食事療法

お酒はできる限り減らします。食事はうす味にして食塩(ナトリウム)を減らし、ナトリウムを排出するカリウムを多くとることが重要です。野菜や果物、海藻類を積極的にとり、汁物は控えます。
*腎臓病の方ではカリウムのとりすぎに注意が必要なので、主治医に確認してください。

運動療法

運動は血圧を下げるうえ、肥満やストレス対策にも有効です。有酸素運動を中心に、毎日30分を目安に行います。筋トレも効果的ですが、血圧が上がりにくいよう、負荷の軽いものにしましょう。
*運動の頻度・強度は、主治医との相談のうえ決定します。

交通事故などの第三者行為でケガをした場合は、健康保険で治療を受けることができますが、**健康保険組合への届け出が必要**です。書面での届け出が遅れるときは、電話などでなるべく早く連絡してください。＊相手（第三者）の連絡先の確認と警察への連絡、交通事故の場合は交通事故証明書の入手も忘れずに。



第三者行為にあったときの**手続き**

「第三者行為による傷病届」をなるべく早く提出

負傷原因報告書、事故発生状況報告書など

自動車事故に
あいました

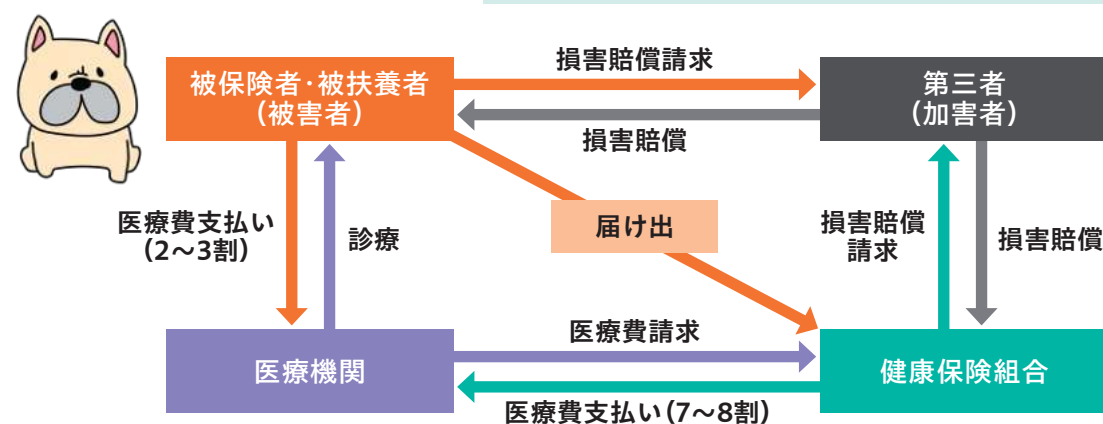


第三者行為による傷病の医療費と損害賠償について

治療にかかる医療費は加害者（第三者）が負担すべきものです。健康保険組合が負担する医療費は健康保険組合が一時的に立て替え、事後に第三者にその費用を請求します。

第三者行為とは

- ・交通事故（自動車、自転車など）
- ・他人のペットにかまれた
- ・工事現場の落下物に当たった
- ・暴力行為にあった
- ・スノーボードで衝突された
- ・購入した食品で食中毒になった
- ・飲食店での食事で食中毒になった
- など



Q&A



加害者から示談を求められましたが、示談後も健康保険で治療を受けることはできますか？



示談の内容によっては、健康保険組合からの給付が行えず、治療費が全額自己負担になる場合があります。（例えば、示談金に治療費を含める取り決めのケースなど）自己判断で示談に応じることなく、必ず事前に健康保険組合にご相談ください。



健康保険には、業務外の病気やケガをしたときに、**一部負担金を支払って必要な医療を受けることができる制度**があります。受診の際はマイナ保険証を提示します。一部負担金以外の医療費は「療養の給付」（被扶養者は「家族療養費」）として健康保険組合が負担します。

＊1ヶ月間に負担した医療費が高額になった場合は、自己負担限度額を超えた分が健康保険組合から支給される「高額療養費制度」があり、さらに負担が軽減されます。



療養の給付を受けるときの**手続き**

保険医療機関や保険薬局の窓口
にマイナ保険証を提示し、一部負担金を支払う

体調が悪いので
病院に行きます



療養の給付の範囲と一部負担割合

療養の給付の範囲は健康保険法で定められ、一部負担金の割合は年齢や所得によって異なります。

療養の給付の範囲

- ・医師の診察や検査
- ・注射や放射線療法などの処置や手術
- ・入院やそれに伴う看護
- ・在宅療養の訪問診療や訪問看護
- ・治療に必要な薬剤や材料



一部負担金の割合

義務教育就学前	2割
義務教育就学以後70歳未満	3割
70歳以上75歳未満 （後期高齢者医療の対象者を除く）	一般 2割 現役並み所得者 3割

療養の給付の対象にならないもの （全額自己負担となります）

- ・美容を目的とする整形手術
 - ・近視の手術
 - ・予防接種
 - ・健康診断
 - ・正常な妊娠・出産
（出産費用の保険適用・無償化の検討がされています）
 - ・経済的理由による人工妊娠中絶
（母体保護法の定めによるものを除く）
 - ・業務上や通勤途上の病気やケガ
（労災保険が適用されます）
 - など
- ＊故意に事故を起こしたとき、ケンカ・酒酔いなどで病気やケガをしたとき、不正に保険給付を受けようとしたときなどは給付が制限されます。

Q&A



マイナ保険証がないと療養の給付は受けられませんか？



従来の健康保険証は完全に廃止されたため、**マイナ保険証での受診が原則**です。マイナ保険証を持っていない人やマイナ保険証の登録をしていない人には資格確認書が発行されますが、早めのマイナ保険証への切り替えをお願いします。また、マイナ保険証や電子証明書の有効期限＊にもご注意ください。

＊マイナ保険証は発行から10回目の誕生日（18歳未満は5回目の誕生日）、電子証明書は発行から5回目の誕生日が有効期限になり、更新手続きが必要です。



れんこんと豚肉の ガリバタ炒め



1人分 ●カロリー: 275kcal
●塩分: 1.8g

ヘルシーな豚ヒレ肉に
ガーリックバターのコクをプラス！
食欲をそそる秋のご馳走レシピです

詳しい作り方は
こちら！



材料(2人分)

豚ヒレ肉 200g
酒 小さじ2
片栗粉 小さじ2
れんこん 150g
しめじ 1/2袋(50g)
まいたけ 1/2袋(50g)
にんにく(チューブでも可) 1かけ
A バター 15g
しょうゆ 大さじ1
塩、こしょう 各少々
サラダ油 小さじ1
小ねぎ 適宜

作り方

- れんこんは皮をむき、5mm厚さのいちょう切りにする。しめじとまいたけは石づきを取ってほぐし、にんにくはみじん切りにする。
- 豚ヒレ肉は繊維を断つようにそぎ切りにし、酒をもみ込んで、片栗粉をまぶす **Point1**。
- フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、2の豚ヒレ肉を入れて焼き色がつくまで焼き、いったん取り出す **Point2**。
- フライパンに、にんにくを入れて弱火で炒め、香りが立ってきたられんこんを加えて、やや火を強めて3〜4分焼き色がつくまで炒める。しめじとまいたけを加えてさらに2分ほど炒める。
- 3の豚ヒレ肉を戻し入れ、全体的に火が通るように炒めたらAを加えて混ぜ合わせる。塩、こしょうで味をととのえ、器に盛り付けてお好みで刻んだ小ねぎを散らす。

ヘルシー
&
優しい
レシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

●料理制作 ●撮影 ●
料理研究家・栄養士 今別府 紘行
今別府 靖子

◆ココが“推し”◆

秋の味覚をたっぷり使った、バター醤油が香ばしいスタミナ料理です。柔らかい食感の豚ヒレ肉は高たんぱく質・低脂質。疲労回復効果が期待できるビタミンB1や貧血予防に役立つ鉄分も豊富に含まれています。

* * *



材料



Point1 豚ヒレ肉は繊維を断つように切ると焼き縮みが抑えられ、歯切れもよくなります。さらに片栗粉をまぶすことで表面がコーティングされ、しっとり柔らかく仕上がります。



Point2 一度取り出すことで火の通しすぎによるパサつきを防ぎます。

作り置きも OK!

- 冷蔵保存で2〜3日
 - 冷凍保存で2〜3週間
- 豚ヒレ肉は2を終えた段階で冷凍も可能です。その場合は冷蔵庫で解凍し、3から調理してください。