

けんぽだより

2025
夏号

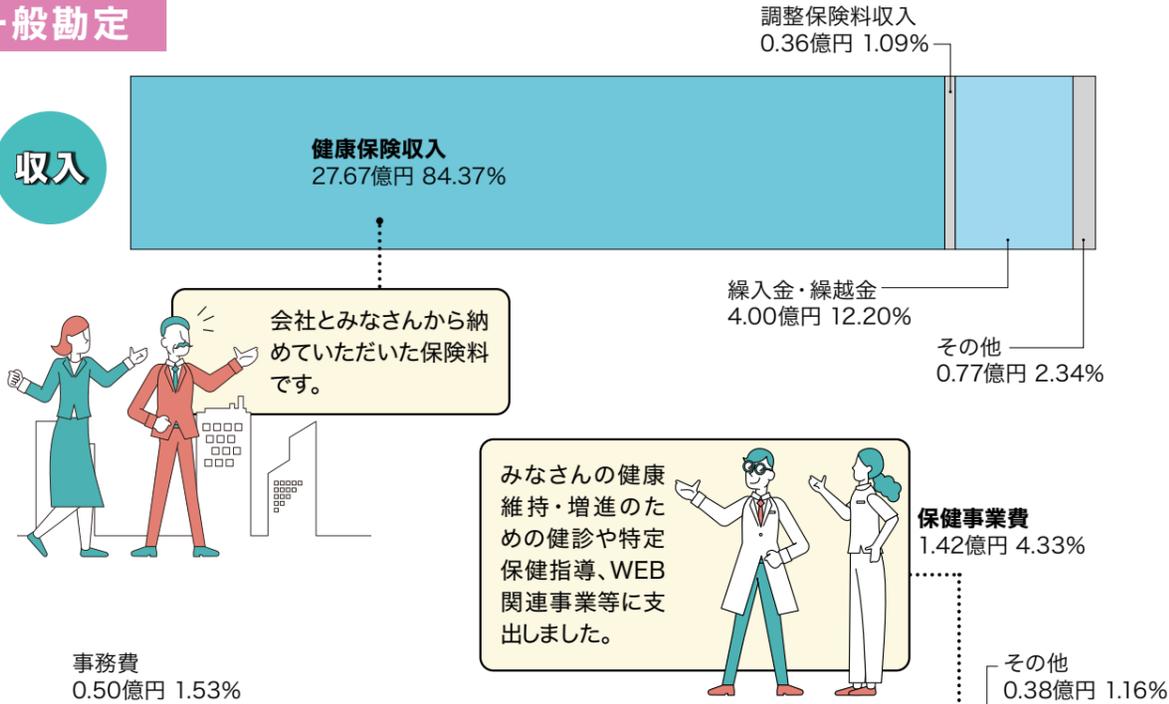


ユニマツト健康保険組合

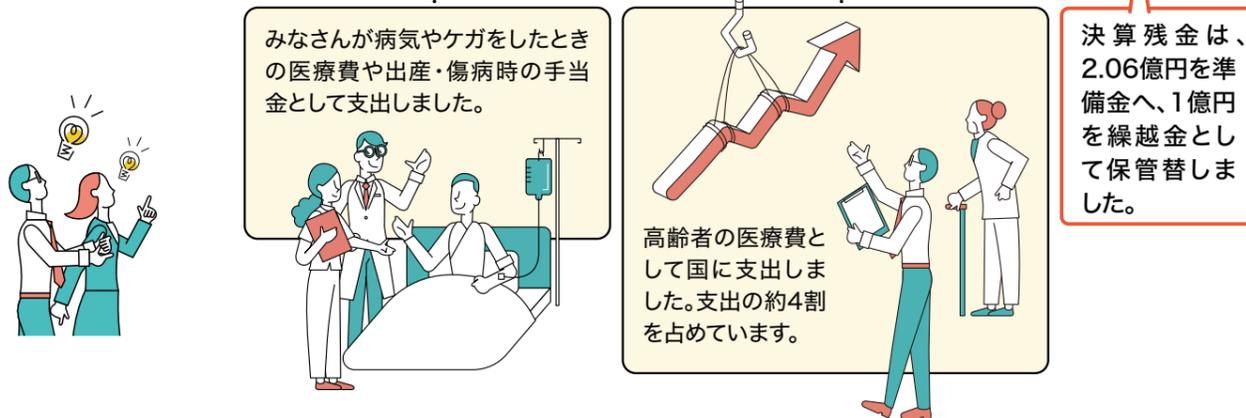
<https://www.unimat-kenpo.or.jp>

一般勘定

収入



支出



介護勘定

収入合計 **3億133万円**
 支出合計 **2億7,319万円**
 収入支出差引額 **2,814万円**

介護の令和6年度は、黒字決算でした。

収入



支出



万一の支出に備え、準備金を取り崩して補完しました。

2024年度 決算のお知らせ

当健康保険組合の2024年度決算が2025年7月25日の組合会において、可決されました。

収入合計 **32億7,925万円**
 支出合計 **29億1,855万円**
 収入支出差引額 **3億6,070万円**

- 賃上げ等の影響により、保険料収入は伸びたものの、療養費・納付金の負担は重く、厳しい状況に変わりありません。
- 保険証の廃止に向け、システムの変更や資格情報のお知らせの発行等、マイナ保険証切り替え準備のための費用を支出しました。

収入

科目	2024年度 決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
健康保険収入	2,766,644	430,874
調整保険料収入	35,862	5,585
繰入金・繰越金	400,000	62,296
国庫補助金収入	4,254	663
財政調整事業交付金	68,900	10,730
雑収入・その他	3,597	560
収入合計	3,279,257	510,708

支出

科目	2024年度 決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
事務費	50,291	7,832
保険給付費	1,570,605	244,604
納付金	1,117,651	174,062
前期高齢者納付金	497,058	77,411
後期高齢者支援金	620,593	96,651
その他	0.3	0
保健事業費	141,951	22,107
財政調整事業拠出金	35,861	5,585
その他	2,193	342
支出合計	2,918,552	454,532

収支差引額
360,705千円

2024年度 決算概要

保険料収入は被保険者数の増加及び賃上げ等により、32.79億円となりました。

支出面では、国への納付金はやや減少したものの、保険給付費は収入の増加額を上回る増加となりました。中でもご家族様の療養費及び薬剤費が大幅に増加しています。そのため、経常収支では1.11億円の赤字決算となりました。

令和3年より厳しい財政状況が続いており、令和8年度以降の保険料率の引上げについて、検討せざるを得ない状況となっています。

保健事業等実施状況

健康保険組合では、みなさんの健康維持のために健診等の保健事業を実施しており、2024年度は1.42億円を支出しました。

昨年は、保険証の廃止に伴い「資格情報のお知らせ」の発行(WEB対応)、マイナ保険証を持たない人への対応等、マイナ保険証切替えの為の準備を進めました。2025年12月1日をもって従来の保険証は完全に廃止されますが、みなさんが安心して医療機関等で受診することができるよう、引続き移行作業に取り組んでまいります。

ユニマツ健康保険組合 契約医療機関一覧表

◎：実施可（自己負担あり）
 ×：実施なし
 ○：実施可（自己負担無）

注意

予約の際は、必ず「ユニマツ健康保険組合」の組合員である旨・健診名を伝え、実施内容を確認して下さい。
 各健診とも組合契約項目での健診となり、追加等検査は全額自己負担となりますので注意して下さい。

令和7年7月1日現在

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無						婦人科検査契約内容		備考
				半日ドック 男	半日ドック 女	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん		
北海道	札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西5丁目15-2	011-261-2010	◎	◎	○	◎	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	小樽協会病院	小樽市住ノ江1-6-15	0134-23-6234	○	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	※ドック女性マンモグラフィは自己負担あり ※ドック女性乳腺エコーは自己負担無し
	深仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西26-3-16	011-611-7766	◎	◎	○	◎	○	○	ドック：マンモグラフィ 主婦：視触診のみ	○	
	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1-1 マイルト札幌ビル5F	011-200-4811	◎	◎	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
青森	あおもり協立病院 健診センター	青森市東大野町2-1-10	017-729-3261	○	◎	○	○	×	○	マンモグラフィ	○	
	八戸西健診プラザ	八戸市長苗代中坪74-1	0178-21-1717	◎	◎	○	○	×	○	マンモグラフィ	○	
岩手	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	0570-00-7185	◎	◎	○	◎	○	○	ドック：マンモグラフィ 主婦：乳腺エコー	ドック：無 主婦：○	
宮城	せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	022-221-0066	◎	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	宮城県医師会健康センター	仙台市宮城野区安養寺3-7-5	022-256-8601	○	◎	○	○	×	○	マンモグラフィ	○	
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	仙台市青葉区中央1-3-1 AER12F	022-375-7113	◎	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	宮城県成人病予防協会 附属仙台循環器病センター	仙台市泉区本町8-12	022-375-7113	◎	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	◎	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	IMS Me-Lifeクリニック仙台	仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4F	022-792-5000	◎	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	宮城県予防医学協会 健診センター	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F	0570-010-955	○	◎	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
秋田	中通健康クリニック	秋田市南通みその町4-17	018-831-6119	○	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
山形	山形市医師会健診センター	山形市南館5-3-10	023-645-7222	○	◎	×	×	×	×	マンモグラフィ	○	ドックのみ対応
	やまがた健康推進機構 山形検診センター	山形市蔵王成沢向久保田2220	023-688-6511	○	○	◎	◎	×	×	マンモグラフィ	○	
	やまがた健康推進機構 庄内検診センター	酒田市東町1-23-1	0234-26-1882	○	○	◎	◎	×	×	マンモグラフィ	○	
	山形健康管理センター	山形県山形市松町4-8-30	023-681-7760	○	◎	○	○	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
福島	呉羽総合病院 健康管理センター	いわき市錦町落合1-1	0246-63-2181	○	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	土屋病院 健診センター	郡山市山崎76-1	024-932-5435	○	○	○	○	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	無	子宮がん検査 実施無し
茨城	牛久愛和総合病院 総合健診センター	牛久市猪子町896	029-873-4334	◎	◎	◎	◎	◎	◎	乳腺エコー	○	全コース 自己負担有り
	東関東クリニック	水戸市白梅3-4-8	029-221-1200	◎	◎	○	◎	×	○	乳腺エコー	○	
	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市大字要1187-299	029-864-3588	◎	◎	○	◎	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1111	◎	◎	○	×	×	○	乳腺エコー	○	
	北水会記念病院 健診センター	水戸市東原3-2-1 水高スクエア内	029-303-3005	○	◎	◎	◎	×	×	マンモグラフィ& 乳腺エコー	○	
栃木	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	0570-077831	◎	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	宇都宮東病院 健診センター	宇都宮市平出町368-8	0120-626-535	◎	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	黒須病院	さくら市氏家2650	028-681-8811	◎	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
群馬	伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	伊勢崎市下植木町502	0270-27-4898	◎	◎	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 高崎健康管理センター	高崎市矢中町188	027-353-2277	◎	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	イムス太田中央総合病院	太田市東今泉町875-1	0276-37-8118	◎	◎	○	○	×	×	マンモグラフィ	○	
埼玉	大宮共立病院 総合健診プログラム	さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155	◎	◎	○	◎	×	×	マンモグラフィ	○	
	上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	048-773-1114	◎	◎	◎	◎	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	三郷中央総合病院	三郷市中央4-5-1	048-953-1321	◎	×	○	×	×	×			
	レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館2F	048-758-3891	◎	◎	○	◎	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	

健診のご案内

医療機関毎に一部自己負担があります



当健保による令和7年度の健康診査は、**契約医療機関(P5～P10参照)**にて6月より実施可能となっています。
 契約医療機関に直接予約し、当健保より送付された「**健診カード**」を必ず持参の上、早期に受診して下さい。
 健康診査は健康の保持増進のため、現在の健康状態をチェックする目的で行われます。単なる病気の発見のためではなく、ご自身の生活習慣の振り返りや見直し、改善されることで疾病予防にも繋がりますので、必ず受診して下さい。
 受診される方は健保ホームページの「**個人情報の取扱いについて**」を必ずお読みになり、ご同意の上でご予約・受診して下さい。
***医療機関により一部自己負担があります。(負担額は医療機関により異なります。)**

実施期間

2025年6月～2026年2月末日 **厳守**

※理由の如何は問わず、実施期間の延長は致しませんので、早めの受診をお願い致します。

実施医療機関

健康保険組合契約医療機関

***組合指定の契約医療機関以外での受診は原則禁止致します。**

健診種類

カード色

健診種類	カード色	対象者
① 半日人間ドック	白	40歳以上の男女被保険者
② 男子成人病健診 男子成人病(特定)健診	黄	35歳～39歳の男性被保険者及び男性被扶養配偶者
	グレー	40歳以上の男性被扶養配偶者
③ 主婦健診 主婦(特定)健診	ピンク	35歳～39歳の女性被保険者及び女性被扶養配偶者
	グレー	40歳以上の女性被扶養配偶者
④ 家族(特定)健診	グレー	40歳以上の男女被扶養者(配偶者除く)

対象者等

- 35歳以上の被保険者・被扶養者(2026年3月31日現在の年齢)
- 2025年4月1日に資格を有し、かつ受診当日に資格を有する方
- 2025年4月2日以降に当健保の加入資格を取得された方は対象外

40歳以上の方は**特定健診対象者**です。
必ず受診しましょう!
 ホームページでも詳細をご案内しています。
<http://www.unimat-kenpo.or.jp/>

受診方法

- 1 受診医療機関を決める。
***自己負担や婦人科検診の有無など、実施内容をよく確認して下さい。**
- 2 受診を希望する「**契約医療機関**」へ直接予約をする。
- 3 当日、医療機関窓口へ**健診カード**を提出し、**組合指定項目にて健診を受ける。**
***指定項目以外の検査を受診した場合は、自己負担となります。**
- 4 **契約医療機関は毎年契約の更新を行っておりますが、契約を更新出来ない医療機関や料金改定等で一部自己負担(変更)がありますので、ご注意下さい。**
- 5 **自己負担額については、健康保険組合まで問い合わせ下さい。(一覧表の◎が該当)**

医療機関によっては検査項目の変更や縮小等がある場合もありますので、ご自身で実施の有無や変更内容等をご確認いただき、ご納得の上で受診してください。

注意事項

- 健診カードは紛失しない様保管下さい。万一紛失した際は、健保のホームページより「**健診カード**」再発行依頼書をダウンロードの上、再発行依頼手続きを行ってください。カードなき受診は全額自己負担となります。
- 誤った健診名で受診し発生した費用の差額は、自己負担となりますので、予約時に必ず健診種類を伝えて下さい。
- 実施期間は延長しませんので、お早めに予約・受診して下さい。

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無				婦人科検査契約内容		備考
				半日ドック 男	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
東京	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟2F	03-6428-7489	○	○	○	○	○	○	
	牧田総合病院 健診プラザOmori	品川区南大井6-28-12 ヒューリックビル大森7F・8F	03-6428-7489	×	×	○	○	○	○	
	聖ヶ丘病院	多摩市連光寺2-69-6	0120-034-211	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担有り
	IMS Me-Lifeクリニック池袋	豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビル10F	03-3989-1112	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担有り
	東大和病院附属セントラルクリニック 健診センター	東大和市南郷2-3-1	042-562-1490	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担有り
	いすゞ病院	品川区南大井6-21-10	03-5471-4611	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担有り
	IMS Me-Lifeクリニック東京	中央区日本橋3-6-2 日本橋フロント2F	03-3548-2451	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担有り
	河北総合病院 健診センター	杉並区高円寺南4-27-12 三井住友銀行高円寺ビル6・7F	03-5377-2511	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担有り
	総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7F	0570-012-489	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担無し
	総合健診センターヘルチェック レディース新宿	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26F	0570-012-489	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担無し
	総合健診センターヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋1-25-8 タカセビルディング1F・2F	0570-012-489	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担無し
	総合健診センターヘルチェック 日本橋センター	中央区日本橋1-1-13 東京建物日本橋ビル7F	0570-012-489	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担無し
	P L 東京健康管理センター	渋谷区神山町16-1	03-3469-1163	○	○	×	×	×	○	無 ドックのみ対応
	セラヴィ新橋クリニック	港区新橋4-3-1 新虎安田ビル3F・4F	03-5408-8181	○	○	○	○	○	○	
	進興クリニック	品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F	03-5408-8181	○	○	○	○	○	○	
	立川北口健診館	立川市曙町2-37-7 コアビル立川ビル 9F	042-521-1212	○	○	○	○	○	○	
	中央みなとクリニック	中央区明石町8-1 聖路加タワー2F	03-3547-1395	○	○	○	○	×	○	
	立川中央病院附属健康クリニック	立川市柴崎町3-14-2 BOSEN 4F	0570-032-220	○	○	○	○	×	○	
	山王メディカルセンター (山王病院)	港区赤坂8-5-35	新規予約03-5114-6611 予約済 03-3402-2185	○	○	×	×	×	○	無 婦人科検査 全額自己負担
	久我山病院	世田谷区北烏山2-14-20	03-3309-8131	○	○	○	○	○	○	主婦健診・乳がん マンモグラフィは自己負担有り
	新宿スカイビル 健診テラス	新宿区新宿4-4-1 第1スカイビル5F	03-5990-2944	○	○	○	○	×	○	
	日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	○	○	○	○	○	○	
	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F	03-3280-5877	○	○	○	○	○	○	
	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F	03-3280-5877	○	○	○	○	○	○	
	秋葉原メディカルクリニック アネックス	千代田区神田練堀町68 ムラサキビル4F	03-3280-5877	○	×	○	×	○	○	
	あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川6-5-1	042-559-2943	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担有り
	楠樹記念クリニック	新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル3F	03-3344-6666	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担有り
	IMS Me-Lifeクリニック新宿	渋谷区代々木2-1-1 新宿マインスタワー10F	03-3375-3371	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担有り
	八王子健康管理センター	八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	○	○	○	○	○	○	
	新町クリニック健康管理センター	青梅市新町3-56-1	0428-31-5312	○	○	○	○	○	○	
	IMS Me-Lifeクリニック渋谷	渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田10F	03-3770-3100	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担有り
	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11	03-5816-0720	○	○	○	○	×	○	
	Bene浅草健診クリニック	台東区花川戸1-4-1 浅草駅ビルEKIMISE 7F	03-6802-7864	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担無し
	東京メディカルクリニック 健診センター	北区滝野川6-14-9 東京先端医療モール内	0120-770-929	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担無し
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク丸の内】	千代田区丸の内2-7-3 東京ビルTOKIA3F	0120-190-828	×	○	×	○	×	○	女性専用健診センター
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク表参道】	渋谷区神宮前4-26-18 原宿ピアザビル4F	0120-190-828	×	○	×	○	×	○	女性専用健診センター
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク有楽町】	千代田区有楽町2-7-1 有楽町駅前ビルディング15F	0120-190-828	×	○	×	○	×	○	女性専用健診センター
	あなたのための統合ヘルスクリニック 【イーク紀尾井町】	千代田区紀尾井町1-3 東京ガーデンテラス紀尾井町3F	0120-190-828	×	○	×	○	×	○	女性専用健診センター
	あなたのための統合ヘルスクリニック 【イーク渋谷】	渋谷区桜丘1-4 渋谷サクラステージ SHIBUYA SIDE1F	0120-190-828	×	○	×	○	×	○	女性専用健診センター
	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストン赤坂ビル2F	03-6854-1515	○	○	○	○	○	○	
	城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック	千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4F	03-3211-1171	○	○	×	×	×	○	ドックのみ対応
	松井健診クリニック 吉祥寺プレイス	武蔵野市吉祥寺東町1-19-23	0120-037-388	○	○	○	○	○	○	
	協和メディカルクリニック 健診センター	江東区北砂2-15-40	03-3648-4166	○	○	○	○	○	○	
	MYメディカルクリニック渋谷	渋谷区宇田川町20-17 NMF渋谷公園通りビル5F	03-6712-7487	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担無し
	パリュールHRビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 パリュールHRビル	0570-075-710	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担無し
神奈川県 関東労災病院 健康管理センター	川崎市中原区木月住吉町1-1	044-434-6333	○	○	×	×	×	○	無 婦人科検査 全額自己負担	

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無				婦人科検査契約内容		備考	
				半日ドック 男	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん		
埼玉	大宮シティクリニック	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル14F	0570-039-489	○	○	○	○	○	○		
	総合健診センターヘルチェック 大宮センター	さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街3F	0570-012-489	○	○	○	○	○	○	全コース 自己負担無し	
	秀和総合病院 健診センター	春日部市谷原新田1200	048-737-7489	○	○	○	○	×	○	無	
	本庄総合病院	本庄市北堀1780	0495-22-6648	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ	
	伊奈病院 健康管理センター	北足立郡伊奈町小室5014-1	048-723-6071	○	○	○	○	×	○	無	
	入間ハート病院 健康管理センター	入間市小谷田1258-1	04-2935-0320	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	
	赤心堂総合健診クリニック	川越市脇田本町21-1	049-243-5550	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ	
	圏央所沢病院	所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1	04-2920-0518	○	×	○	×	○	○		
	戸田中央 総合健康管理センター	戸田市上戸田2-32-20	0120-388-811	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	
	新久喜総合病院 健康管理センター	久喜市上早見418-1	0480-44-8413	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
	ティーエムクリニック	埼玉県熊谷市三ヶ尻48	048-533-8837	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
	千葉	ポーツクエア柏戸クリニック	千葉市中央区間屋町1-35 千葉ポートサイドタワー27F	0120-048-936	○	○	○	○	×	○	全コース 自己負担有り
		最成病院ヘルスケアセンター	千葉市花見川区柏井町800-1	043-257-8111	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択
		奏の杜クリニック	習志野市奏の杜2-1-1 奏の杜アポルテ2F	047-451-5000	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択
		新東京クリニック	松戸市根本473-1	047-367-6670	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択
船橋総合病院健康管理課		船橋市北本町1-13-1	047-425-1153	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
東船橋病院		船橋市高根台4-29-1	047-468-0118	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
柏厚生総合病院 健診センター		柏市篠籠田617	04-7144-8868	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
みつわ台総合病院 健康管理センター		千葉市若葉区若松町531-486	043-254-3201	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ	
大野中央病院 健康管理センター		市川市下貝塚3-31-2	047-373-1584	○	○	×	×	×	○	無 婦人科検査 全額自己負担	
島田総合病院 予防医学センター		銚子市東町5-3	0479-22-0063	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ	
IMS Me-Lifeクリニック千葉		千葉市中央区新町1000 センシティタワー8F	043-204-5511	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
津田沼中央総合病院 健康管理課		習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
聖隷佐倉市民病院 健診センター		佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
メディカルリゾート八千代 健診クリニック		柏市若葉178-4-2 KOIL-4F-401	0120-900-277	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
メディカルリゾート柏の葉 健診クリニック		八千代市米本2167-8	0120-01-8121	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
柏健診クリニック	柏市柏4-5-22	04-7167-4119	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択		
東京	サン虎の門クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・7F	03-3988-1862	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	
	板橋中央総合病院	板橋区小豆沢2-12-7	03-3967-1327	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
	東京品川病院 総合健診センター	品川区東大井6-3-22	03-3761-4260	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
	あそか病院 健診センター	江東区住吉1-18-1	03-3632-0491	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ	
	三田国際ビルクリニック	港区三田1-4-28 三田国際ビル3F	03-3454-8614	○	○	○	○	○	○	乳腺エコー	
	新赤坂クリニック青山	港区南青山2-2-3 ヒューリック青山外苑東通ビル2階	03-5770-1250	○	○	○	○	○	○	乳腺エコー	
	新赤坂クリニック銀座	中央区銀座3-9-7 トランス銀座ビルディング5階	03-5770-1250	○	○	○	○	○	○	乳腺エコー	
	春日クリニック	文京区小石川1-12-16	03-3816-5840	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
	品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1F	0120-331-358	○	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
	ヒロオカクリニック 健診センター	新宿区新宿2-5-12 フォーキャスト新宿アヴェニュー3F	03-3225-1720	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
	MYメディカルクリニック田町	港区芝5-33-11 田町タワー4F	03-6712-7487	○	○	○	○	×	○	乳腺エコー	
	汐留健診クリニック	港区浜松町1-17-10	03-3432-8888	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
	慶應義塾大学 予防医療センター	港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ森JPタワー5F		○	○	×	×	×	○	無	
	芝パーククリニック	港区芝公園2-4-1 ダヴィンチ芝パークA館2F	03-3434-4485	○	○	○	○	○	○	ドック：視触診のみ 主婦：マンモグラフィエコー	
	MEP南青山	港区南青山1-3-3 パークアグニス青山1丁目タワー5F	03-6384-5760	○	○	○	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	
クリアージュ東京 レディースドッククリニック	千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル北館17F	0120-815-835	×	○	×	○	×	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択		

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無				婦人科検査契約内容		備考		
				半日 男	ドック 女	男子 成人	主婦 家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん			
愛知	名古屋東栄クリニック	名古屋市中区栄2-11-25	052-201-1111	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	大雄会ルーセントクリニック	名古屋市中区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3F	052-569-6030	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○		
	エルズメディアケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	×	○	×	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用健診センター	
	しらゆりクリニック健診センター	豊川市大堀町77	0533-86-1515	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	井上病院 健康管理センター	瀬戸市川北町2-11	0561-76-2300	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	DAIDO MEDICAL SQUARE	名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル9F	0120-611-223	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
三重	永井病院	津市西丸之内29-29	059-228-5181	○	○	○	○	○	乳腺エコー	○		
	みたき健診クリニック	四日市市生桑町菰池450-3	0120-177-667	○	○	○	○	○	乳腺エコー	○		
滋賀	南草津健診センター	草津市南草津2-3-7	077-599-1530	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	公立甲賀病院 健診センター	甲賀市水口町松尾1256	0748-65-1612	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○		
京都	京都工場保健会 総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壺井町67 (西大路太子道西)	0120-823-053	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	京都工場保健会 宇治支所健診センター	宇治市広野町1-7	0120-823-053	○	×	○	×	×	無	無		
	京都工場保健会 山科健診クリニック	京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 92番地ラクトC301	0120-540-910	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	音羽病院 健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	0120-050-108	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	京都城南診療所	京都市伏見区竹田中宮町98	075-623-1113	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
大阪	天満橋総合クリニック	大阪市中央区大手前1-7-31	06-6943-2260	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り	
	府中クリニック	大阪府和泉市肥子町2-2-1 イオン和泉府中店1F	0725-40-2154	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	ベルクリニック	堺市堺区戎島町4-45-1 ホテル・アゴラリー・ジェンシー大阪堺11F	072-224-1717	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	住友生命総合健診システム	大阪市淀川区西中島5-5-15 住友生命新大阪ビル3F	06-6379-3334	○	○	×	×	×	無	無	胃部検査未実施の 場合補助の対象外	
	恵生会アプローチタワークリニック	大阪市北区茶屋町19-19 阪急茶屋町ビルディング7F	06-6377-5620	○	○	○	○	×	ドック：乳がん検診は無 主婦：マンモ又はエコー	○		
	みどり健康管理センター	吹田市垂水町3-22-5	06-6385-0265	○	○	○	○	×	ドック：視触診のみ 主婦：マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り	
	天の川病院	枚方市宮之阪2-20-1	072-847-0625	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○		
	近畿健診センター	大阪市北区西天満5-9-3 アークビル本館2F	06-6365-1655	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	大阪市天王寺区石ヶ辻町15-15 上六メディカルビル	06-6775-3131	○	○	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担	
	福島健康管理センター	大阪市福島区玉川2-12-16	06-6441-6848	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	ソフィア健康増進センター (医誠会病院)	大阪市北区南扇町4-14	0570-099166	○	○	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応	
	医誠会国際総合病院医誠会健診センター (医誠会病院)	大阪市北区南扇町4-14	0570-099166	×	×	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	城見会 アムスニューオオタニクリニック	大阪市中央区城見1-4-1 ホテルニューオオタニ4F	06-6949-0305	○	○	×	×	×	乳腺エコー	○	ドックのみ対応	
	聖授会 総合健診センター	大阪市天王寺区東高津町7-11 大阪府教育会館5F	06-6761-2200	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	聖授会 OCAT予防医療センター	大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル地下3階	0120-728-797	○	○	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応	
	聖授会 フェスタパルタワー健診センター	大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスタパルタワー15F	0120-845-489	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	きつこう会 多根クリニック人間ドック	大阪市港区弁天1-2 ORC200 II番街6F	06-6577-1881	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックは午後のみ 対応	
	美杉会健診センター	枚方市西招提町1255	072-864-0103	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	無		
	兵庫	姫路聖マリア病院健康管理センター	姫路市仁豊野650	079-265-5141	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
		丸山病院 健診センター	神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	無	
わかば画像診断クリニック		神戸市兵庫区西多聞通2-1-20	078-945-7065	○	○	○	○	○	マンモグラフィ& 乳腺エコー	無	ドック(男)のみ 頭部 MRA・骨盤MRI込	
尼崎中央病院 健診センター		尼崎市潮江1-12-1	06-6499-3087	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り	
神戸中央病院 健康管理センター		神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-8622	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○		
神戸中央病院附属 ハーバーランド健康管理クリニック		神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル カルメニ217F	078-594-8622	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○		
京都工場保健会 神戸健診クリニック		神戸市中央区元町通2-8-14 オルタニアビル3F	0120-292-430	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
京都工場保健会 姫路健診クリニック		兵庫県姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3F	0120-505-575	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
入江病院 健診センター		姫路市飾磨区英賀春日町2-25	079-230-6818	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外	
奈良		奈良市総合医療検査センター	奈良市柏木町519-5	0742-33-7876	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
和歌山	堀口記念病院	和歌山市湊本町3-4-1	073-435-0113	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担無し	
	さとう内科	和歌山市太田667-6	073-475-0111	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
島根	島根県環境保健公社 総合健診センター	松江市古志原1-4-6	0120-815-211	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無				婦人科検査契約内容		備考	
				半日 男	ドック 女	男子 成人	主婦 家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん		
神奈川	金沢さくら医院 (旧 金沢健診クリニック)	横浜市金沢区谷津町35	045-786-0915	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル2F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
	総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
	総合健診センターヘルチェック レディーズ横浜	横浜市西区北幸1-4-1 大理ビル23F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
	総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜	横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
	総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルポロン8F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
	健診ステーションさがみはら	相模原市南区古淵3-9-19	042-753-3301	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	045-313-8080	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	戸塚共立メディカルサテライト	横浜市戸塚区戸塚町3970-5	045-869-4601	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜20F	045-461-1230	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	横浜旭中央総合病院	横浜市旭区若葉台4-20-1	045-923-1159	○	○	○	○	×	無	無	全コース 自己負担有り
	東名厚木メディカルサテライト クリニック健診センター	厚木市船子224	046-229-1937	○	○	○	○	○	ドック：視触診のみ 主婦：マンモ又はエコー	○	
	アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F	044-511-6116	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	湘南藤沢徳洲会病院 人間ドック健診センター	藤沢市辻堂神台1-5-1	0466-35-1360	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
	長津田健診・透析クリニック	横浜市緑区長津田4-23-1	045-981-1205	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	高津中央クリニック	川崎市高津区溝口1-16-3	044-822-1278	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	よこすか浦賀病院	横須賀市西浦賀町1-11-1	046-841-0922	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	けいゆう病院 健診センター	横浜市西区みなとみらい3-7-3	045-221-8291	○	○	×	×	×	マンモグラフィ	無	
	新赤坂クリニック横浜	横浜市神奈川区鶴屋町3-32-13 第2安田ビル9F	03-5770-1250	○	○	○	○	○	乳腺エコー	○	
	城見会 アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい2-2-1-1 ランドマークタワー7F	046-222-5588	○	○	×	×	×	乳腺エコー	○	ドックのみ対応
新横浜メディカルサテライト 健診センター	横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第一ビル4F	045-471-3855	○	○	○	○	○	ドック：視触診のみ 主婦：マンモ又はエコー	○		
横須賀市立市民病院 健康管理センター	横須賀市長坂1-3-2	046-858-1746	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○		
湘南健診クリニック コトさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ビューリックみなとみらい13F	0120-954-223	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
新潟	新潟南病院	新潟市中央区鳥屋野2007-6	025-284-2511	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	
富山	不二越病院 健診センター	富山市東石金町11-65	076-424-2228	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
石川	公立松任石川中央病院 総合健診センター	白山市倉光3-8	076-274-5782	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	
福井	福井厚生病院 健康増進センター	福井市下六条町201	0120-55-3372	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
山梨	石和共立病院	山梨県笛吹市石和町広瀬623	055-263-3131	○	×	○	×	○	無	無	男性のみ実施
	笛吹中央病院 の丘たちかわクリニック (子宮頸がん検査提携先)	笛吹市石和町四日市場47-1 笛吹市境川町大坪103	055-262-2185	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	胃の検査(内視鏡ま たは胃部X線選択)
長野	佐久総合病院	佐久市臼田197	0267-82-2688	○	○	×	×	×	無	無	自己負担有り
	浅間総合病院	佐久市岩村田1862-1	0267-67-2295	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
	桔梗ヶ原病院健診センター	塩尻市宗賀1295	0263-54-0055	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	諏訪中央病院 ドック健診センター	茅野市玉川4300	0266-72-1000 (内線1672)	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	小島病院 ドック・健診	長野市若里5-8-6	026-217-3862	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	※主婦健診マンモ グラフィは自己負担 有り ※主婦健診乳腺エ コーは自己負担無し
岐阜	操健康クリニック	岐阜市藪田南1-4-20	058-276-3131	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	まつなみ健康増進クリニック	羽島郡笠松町泉町10	058-387-2128	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	多治見市民病院 健康管理センター	多治見市前畑町3-43	0572-22-5211	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	ドックのみ対応
	大垣徳洲会病院 健診センター	大垣市林町6-85-1	0584-84-2015	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応
	静岡	富士健診センター	富士市柚木392-5	0545-64-4421	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○
聖隷健康診断センター	浜松市中央区住吉2-35-8	0120-938-375	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し	
聖隷沼津健康診断センター	沼津市本字下丁田895-1	055-962-9882	○	○	○	○	○	乳腺エコー	○	全コース 自己負担無し	
SBS静岡健康増進センター	静岡市駿河区登呂3-1-1	054-282-1109	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
甲賀病院 予防医療センター	焼津市大覚寺2-30-1	054-631-7209	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
愛知	オリエンタルクリニック	名古屋市千種区今池1-8-5	052-741-5181	○	○	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応
	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	052-732-2200	×	×	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	



12月1日、いよいよ健康保険証廃止

マイナ保険証の代わりになる「資格確認書」ってなに？



資格確認書の概要

対象者	マイナ保険証を持っていない方・持っていたとしても利用できない方	
取得方法	自動交付	《2025年秋頃》マイナ保険証を持っていない方へ一斉交付します。 《新規加入時》マイナ保険証を持っていない方へ交付します。
	申請により交付	●マイナンバーカードをなくした方や、有効期限が切れているなどで、一時的に資格確認書が必要な方 ●資格確認書をなくした方やき損した方 ●高齢の方や障害があるなどで、マイナ保険証の利用が難しい方
有効期限	令和10年3月31日	有効期限内に使用しなくなったとき、退職するときには必ず返却してください。

マイナ保険証に切り替える方が増えると事務コストもダウン！

COST DOWN!

↓

健保組合では保険証が廃止されるより前(秋頃まで)に、マイナ保険証を持っていない方へ資格確認書を一斉交付しますが、現状、多くの方がマイナ保険証利用登録をされておらず、資格確認書交付・発送などのコスト増加が懸念されています。事業所担当者様への負担増も予想されます。ぜひお早めにマイナ保険証へ切り替えていただきますようご協力をお願いいたします。

保険証廃止後の受診方法は2通り

2025年12月1日をもって、従来の健康保険証は利用できなくなります。12月2日からは「マイナ保険証」による病院受診が基本となります。

マイナ保険証を持っていない方には、健保組合から「資格確認書」が交付されます。秋頃にマイナ保険証を持っていない方に対して、健保組合から一括で自動的に交付する予定です。

マイナ保険証ならではのメリットが受けられない！

資格確認書は従来の保険証と同様に、病院等の窓口で提示することで受診ができますが、下記のようなマイナ保険証のメリットが受けられません。さらに、資格確認書には有効期限があり、その都度更新が必要です。また、マイナ保険証を作成したときや会社を退職するときなどには、健保組合へ返却義務があります。

マイナ保険証のつくりかた

マイナンバーカードをつくる
交付までに約1か月かかります

くわしくは
マイナンバーカード
総合サイト

1 申請
・スマホ・PCから
・証明写真機から
・郵送で

2 受け取り
交付通知書が届いたら市区町村の窓口へ取りに行く

QRコード

マイナポータル

保険証利用登録する
・スマホから(マイナポータルで)
・医療機関・薬局のカードリーダーで
・セブン銀行ATMで

QRコード

マイナ保険証のメリット

- 過去の診療記録、薬剤情報、健診結果を医師・薬剤師等に共有することで、より適切な医療を受けられます。
 - 転職等をしたときも、おなじマイナンバーカードを引き続きマイナ保険証として利用可能です。
 - 各種の情報は、マイナポータルで自分でも閲覧できます。医療費通知情報のデータは確定申告で医療費控除を受ける際に使用できます。
- *マイナンバーカード1枚で色々なことに利用できます。運転免許証としても使用できるようになりました。

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無				婦人科検査契約内容		備考	
				半日ドック 男	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん		
岡山	三宅おおふくクリニック	岡山市大福393-1	086-281-2020	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	岡山協立病院	岡山市中区赤坂本町8-10	0570-007-845	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	※人間ドック男(胃カメラ)選択の場合は自己負担有り
広島	広島総合病院 健康管理センター	廿日市市地御前1-3-3	0829-36-3111	○	○	○	○	×	ドック:マンモグラフィ 主婦:無	○	ドックのみ対応
	西広島リハビリテーション病院	広島市佐伯区三宅6-265	082-924-1116	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	広島生活習慣病・がん健診センター	広島市中区幟町13-4 マツダビル4F	082-224-6661	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	広島生活習慣病・がん健診センター大野	廿日市市大野早時3406-5	0829-56-5505	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	中国労働衛生協会 福山健診センター	福山市引野町5-14-2	084-941-8210	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
山口	山口総合健診センター	山口市小郡下郷1773-1	083-972-4325	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	山口労災病院	山陽小野田市中川町1315-4	0836-83-2881	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
	佐々木医院メディカルプラザ 健診センター	山口市泉都町9-13	083-923-8813	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	徳山中央病院 健康管理センター	周南市孝田町1-1	0834-28-4411	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	下関医療センター附属 健康管理センター	下関市上新地町3-3-8	083-231-7887	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担無し
徳島	徳島クリニック	徳島市昭和町1-16	088-653-6487	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
香川	香川県済生会病院	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
	高松市立みんなの病院	高松市仏生山町甲847-1	087-813-7171	○	○	×	×	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
	Wellチェックセンター (香川成人医学研究所)	坂出市横津町3-2-31	0877-45-2311	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
愛媛	順風会 健診センター	松山市高砂町2-3-1	089-911-2111	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
高知	クリニック グリーンハウス	高知市上町1-7-1	088-871-1711	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	聖マリアヘルスケアセンター 国際保健センター	久留米市津福本町448-5	0942-36-0721	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
福岡	小倉記念病院 健康管理センター	北九州市小倉北区浅野3-2-1	093-511-3255	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	西日本産業衛生会 北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	093-561-0030	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	西日本産業衛生会 福岡健診診療所	福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル6F	092-471-1165	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	済生会福岡総合病院 健診センター	福岡市中央区天神1-3-46	092-771-8151	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	
	ふくおか公衆衛生推進機構 ガーデンシティ健診プラザ	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5F	0800-300-7154	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32 損保ジャパン福岡天神ビル6F	092-726-2111	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担有り
	福岡記念PET・健診センター	福岡市中央区今川2-16-16	092-739-0110	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
福岡和白総合健診クリニック	福岡市東区和白丘2-11-17	092-608-0138	○	○	×	×	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外	
佐賀	ひらまつ病院	小城市小城市町1000-1	0952-72-2111	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	伊万里有田共立病院 健診センター	西松浦郡有田町二ノ瀬甲860	0955-46-2121	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	
長崎	長崎北徳洲会病院 健康管理センター	西彼杵郡長与町北陽台1-5-1	095-813-5820	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	春回会クリニック 健診センター	長崎市目覚町7-2	0570-003-700	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外
熊本	服部胃腸科 健康管理センター	熊本市中央区新町2-12-35	096-325-2300	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	全コース 自己負担有り
	日本赤十字社 熊本健康管理センター	熊本市東区長嶺南2-1-1	096-387-6651	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	
大分	天心堂 健診・健康増進センター	大分市中戸次5185-2	097-597-5254	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	迫田病院	宮崎市城ヶ崎3-2-1	0985-51-3555	○	×	○	×	×			
宮崎	宮崎市医師会病院 健診センター	宮崎市大字有田1173	0985-77-9108	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	※主婦健診マンモグラフィは自己負担有り ※主婦健診乳腺エコーは自己負担無し
	鹿児島県厚生連 健康管理センター	鹿児島市与次郎1-13-1	099-256-1133	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	全コース 自己負担有り
沖縄	中部徳洲会病院 健康管理センター	中頭郡北中城村アワセ 土地区画整理事業内2街区1番	098-932-7555	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	かりゆし病院 健診センター	石垣市新川2124	0980-83-5600	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	宮古島徳洲会病院 健診ドック	宮古島市平良松原552-1	0980-72-0002	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	石垣島徳洲会病院 健診ドック	石垣市大浜字南大浜446-1	0980-83-5507	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	
	沖縄県健康づくり財団 人間ドック	島尻郡南風原町字宮平212	098-889-6792	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース 自己負担無し
徳洲会新都心クリニック 健康管理センター	那覇市銘苅2-2-1	098-860-0755	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
浦添総合病院 健診センター	浦添市伊祖3-42-15	0570-010-986	○	○	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックのみ対応	
中村胃腸科内科	宮古島市平良字下里1259-1	0980-79-6790	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	全コース 自己負担無し	

間違いだらけの医療費節約

マイナ保険証は医療費節約に役立つ?



まだ残っている
お薬は出しますか

少し前にA病院で
○○のお薬を処方
されていますか

そうですね!

受診のついでに登録できる!

実は、病院や薬局のカードリーダーでは、マイナ保険証の利用登録が簡単にできます。マイナンバーカードを持っているけれど、まだ保険証利用登録していない方におすすめです。

- 1 通院や薬の受け取り時にマイナンバーカードを持参
- 2 受付のカードリーダーで本人確認顔認証か暗証番号を入力
- 3 マイナ保険証利用登録
マイナンバーカードを保険証として利用するための登録ボタンを押す

これで登録完了!!

4 診療・薬剤・健診情報の提供同意確認

診療・薬剤・健診の情報を医療機関へ提供する
か確認・選択する

受付完了!!

すぐに
マイナ保険証の
メリットが
受けられるよ!

高額な医療費がかかった場合、健康保険には、自己負担限度額を超えた分は戻ってくる制度があります(高額療養費)

高額な医療費がかかったとき
立て替えずに済む

※医療情報の共有はカードリーダーの画面で患者が同意した場合です。

以前はマイナ保険証を使うと診察代が少しくなる措置がとられていましたが、現在はマイナ保険証があっても診察代は変わりません。
しかし、医師や薬剤師と、診療・薬剤情報、健診データ等を共有できることから、薬の重複や検査の繰り返しなどが防止でき、結果的に医療費節約につながる大きなメリットがあります。経済的なメリットだけではなく、身体の負担も軽減でき、まさに一石二鳥です。

不正利用の防止など、 健保にもメリットがある

マイナ保険証の導入は、健康保険組合側にも大きなメリットがあります。例えば、従来の保険証だと「すでに資格喪失している人が使ってしまう」ケースなどがありましたが、マイナ保険証であればその場でチェックできるため、不正利用・無効利用を防止できます。また、顔写真付きなのでなりすまし防止にも役立ちます。不正な医療費請求を回避できるだけでなく、その医療費を回収する手間やコストも削減できます。

制度。この場合、いったん立て替えたり、事前に限度額までになる限度額適用認定証を発行してもらった必要がありました。マイナ保険証は手続きナシで限度額までの支払いで済みます。
最終的に負担する医療費は変わりませんが、急な入院でも多額の現金を用意しなくても済むメリットがあります。

医療情報の連携により、
ムダな医療費を軽減できる

KENPO 羅針盤

今までの保険証とおなじ? ちがう?

マイナ保険証と 諸手続きについて

—加入・異動・転居など—



マイナ保険証でも
健保組合への手続きは必要

2024年12月で健康保険証の発行は終了し、病院の受診などには基本的にマイナ保険証を使用するしくみに移行していきます。

マイナ保険証は転職や引越しなどの際も、持っているマイナンバーカードを引き続きマイナ保険証として使えるため便利ですが、そのためには健康保険組合(会社)や自治体に必要な手続きをきちんと行う必要があります。また、マイナンバーカード自体の有効期限にも注意が必要です。

従来の健康保険証は2025年12月1日までで完全に使えなくなります。マイナ保険証への切り替えがまだの方は、早めの手続きをお願いします。

「資格確認書」について

- 健保組合に新たに加入した方で、マイナ保険証を持っていない方へは「資格確認書」を発行しています。これはマイナ保険証の代わりに医療機関等の窓口へ提出して、保険診療を受けられるものです。
- 健康保険証が使用できなくなる2025年12月2日までにマイナ保険証を持っていない方へも、自動的に「資格確認書」を発行します。
※マイナ保険証を取得した場合は、資格確認書は健保組合までご返却ください。

場面別 マイナ保険証の手続き

新たに加入するとき

→会社にマイナンバーを届け出ます
会社から健保組合へマイナンバーを記載した「資格取得届」を提出します。



健保組合で登録を完了次第、マイナ保険証を使用できます。
健康保険の記号・番号は資格情報のお知らせで確認できます。

退職するときは…

- 会社から「資格喪失届」を提出します。
- 有効期限内の健康保険証や資格確認書がある場合は返却してください。

家族を扶養に入れるとき

→会社に家族のマイナンバーを届け出ます
会社を通して健保組合へマイナンバーを記載した「被扶養異動届」を提出します。



健保組合で登録を完了次第、マイナ保険証を使用できます。
健康保険の記号・番号は資格情報のお知らせで確認できます。

扶養からはずすときは…

- 会社を通して「被扶養者異動届」を提出します。
- 有効期限内の健康保険証や資格確認書がある場合は返却してください。

引っ越しするとき

→健保組合と自治体、両方へ住所変更の手続きが必要です

【健保組合へは】

会社を通して「住所変更届」を提出することにより、健保組合でオンライン資格確認システム内の住所情報を変更します。

【自治体へは】

市区町村へ転出・転入手続きを行うとともに、転入先の市区町村でマイナンバーカード記載の住所表示を変更する必要があります。

マイナ保険証が
使えなくなる?!

マイナンバーカードの有効期限切れにご注意ください

- マイナンバーカード搭載の電子証明書の有効期限 →発行日から5回目の誕生日まで有効期限の2~3か月前に案内が送付されるので、市区町村の窓口で更新します。
※有効期限が切れても3か月はマイナ保険証として利用可能です。
- マイナンバーカードの有効期限 →発行日から10回目の誕生日まで(18歳未満は5回目の誕生日まで)有効期限の2~3か月前に案内が送付されるので、スマホや郵便等で更新申請します。

更新手続きについてはこちら





会社を退職する!

(退職後の健康保険)



会社を退職すると、被扶養者だった家族を含めて健康保険組合から脱退することになり(資格喪失)、新しく加入する健康保険を決めて手続きしなければなりません。また、退職後は、在職中の保険証などを使うことはできません。保険証、高齢受給者証、限度額適用認定証、資格確認書は会社を通して健康保険組合に返却することが必要です。**マイナ保険証(保険証登録をしたマイナンバーカード)**を利用している場合でも、保険証などは必ず速やかにご返却ください。

■退職後の健康保険の選択肢

	健康保険制度	保険料	加入条件	手続き先	手続き期限
再就職するとき	新しい職場の健康保険	それぞれの健康保険による	—	新しい職場が手続き	入社後5日以内
再就職しないとき	国民健康保険	・前年の収入額による ・世帯人数分を納付	他の健康保険に加入していないこと	住所地の市区町村窓口	退職翌日から14日以内
	任意継続被保険者(在職中の健康保険組合)	全額自己負担	在職中の加入期間が2ヶ月以上	健康保険組合の窓口	退職翌日から20日以内
	家族の健康保険	なし	生計維持や収入など	家族の健康保険の窓口	退職翌日から5日以内

■任意継続被保険者とは

退職後も、在職中の健康保険組合に引き続き加入できる制度です。被扶養者だった家族も引き続き加入でき、在職中と同様の保険給付を受けることができます。ただし、保険料は、会社負担だった分も含めて全額自己負担する必要があります。加入を希望する人は、ご自身で健康保険組合に手続きをします。加入期間は最長2年間です。

こんなときは?

ケース① 在職中の保険証で受診してしまった

後日、健康保険組合が負担した医療費を返還請求させていただきます。

無資格受診

退職して健康保険組合の加入資格を喪失した後に、在職中の保険証などで医療機関を受診することを「無資格受診」といいます。資格喪失後は、医療機関の窓口では健康保険の加入先が変わったことを伝えて、マイナ保険証または新しい加入先の資格確認書を提示してください。

ケース② 新しい健康保険の保険証が欲しい

2024年12月2日以降は保険証の新規発行は廃止されるため、新しい保険証は発行されません(任意継続被保険者を含む)。マイナ保険証での受診が原則となります。
※マイナ保険証をお持ちでない方には、健康保険から資格確認書が交付されます。

KENPO 羅針盤

マイナポータルホームページ「わたしの情報について」、デジタル庁「マイナポータルの機能追加について(令和3年11月)」より

マイナ保険証の利用登録をしたら マイナポータルで「わたしの情報」を確認してみよう



「わたしの情報」を確認するには…

- 1 PCやスマホでマイナポータルにアクセス、または、マイナポータルアプリを開く。
- 2 ICカードリーダーや読み取り機能のあるスマホでマイナンバーカードを読み取り、ログインする。
- 3 ホーム画面の各項目や、「その他のわたしの情報」をクリックして詳細メニューから確認したい情報を選ぶ。



マイナポータル
<https://myna.go.jp>



マイナ保険証のメリットの1つに、過去の診療や薬剤情報などを医師・薬剤師と共有できるというものがありません。これらの情報は、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」の「わたしの情報」で確認することができます。内容は受診時などに本人が同意しない限り、医師でも見ることができません。受付時にカードリーダーで毎回同意を求められるのはそのためです。「わたしの情報」には下記のようなものがありますので、健康管理や医療費控除などに役立てていきましょう。

マイナ保険証で共有できる
健康・医療情報はどこにある?

「わたしの情報」でどんなことがわかるの?(健康・医療関連)

本人の同意により医師・薬剤師へ共有できる情報

健康保険の記号・番号など

加入する健保組合の健保名や記号・番号・枝番がわかります。健保の手続きで記号・番号を知りたいときのほか、マイナ保険証未対応医療機関などでは、マイナンバーカードとこの画面を見せることで、保険診療が受けられます。

表示画面(スマホ)

健康保険証等情報



過去の診療や薬の記録(約1か月半前~最大5年前)

医療機関でどのような診療を受け、何の薬を処方されたかがわかります。受診時に医師・薬剤師に情報を共有することで、より適切な医療・処方が受けられます。

※医師・薬剤師が情報を閲覧できるのは本人が同意してから24時間以内のみです。
※診療・薬剤情報は約1か月半前のものです。直近の情報は、お薬手帳などで管理してください。

診療・薬剤情報



かかった医療費(2021年9月以降)

期間を指定して、かかった医療費(窓口負担額・健保負担額・総額)を確認できます。国税庁の確定申告書等作成コーナーでマイナポータルと連携すれば、医療費控除に必要な医療費の情報を自動入力できます。

表示画面(PC)

医療費通知情報



過去の健診結果(2020年4月以降)

40歳以上の人は、特定健診結果(直近最大5回分)を確認できます。また、自治体で受けたがん検診等の結果も確認できます。



表示画面(PC)

健診情報/検診情報

項目	受診動向判定値*	2020年4月以降			
		2023年9月4日	2022年9月1日	2021年9月14日	2020年9月16日
収縮期血圧	▲140以上	106	119	116	105
拡張期血圧	▲90以上	59	64	79	63

項目	受診動向判定値*	2020年4月以降			
		2023年9月4日	2022年9月1日	2021年9月14日	2020年9月16日
空腹時中性脂肪	▲300以上	73	73	89	79
空腹時中性脂肪	▲300以上	—	—	—	—
HDLコレステロール	▲52	52	51	49	47

★その他に、過去の予防接種の記録(自治体の保存義務は5年間)や、乳幼児健診の結果なども確認できます。

豚肉と夏野菜の しゃぶしゃぶサラダ

ヘルシー
&
優しい

レシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

●料理制作● ●撮影●
料理研究家・栄養士 今別府 紘行
今別府 靖子

◆ココが“推し”◆

リボン状の野菜がちょっとおしゃれな「主役サラダ」。野菜をスライスすることで食べやすく、味もなじみます。豚肉のビタミンB1やお酢のクエン酸、ズッキーニのビタミンCなど、夏バテ予防に役立つ栄養も豊富です。

* * *



材料



Point 1 ピーラーを使えば、簡単に野菜のスライスができます。



Point 2 塩と酒を加えることで豚肉の臭みが消えます。また、豚肉が硬くなるのを防ぐため、沸騰しないよう、火加減を調整してください。

らくらく アイテム

ピーラー

本来は皮むき器ですが、スライスや面取り等にも使える便利アイテム。千切りが簡単にできる「千切りピーラー」等もあります。

※刃が手指に当たらないよう注意して使用してください。

1人分 ●カロリー：278kcal
●塩分：0.8g

野菜はピーラーでらくらくスライス！
夏こそとりたい栄養がたっぷり、
カラフルなおかずサラダです

詳しい作り方は
こちら！



材料(2人分)

豚しゃぶしゃぶ用肉	150g
ズッキーニ	縦1/2本 (85g)
にんじん	縦1/4本 (30g)
ブロッコリースプラウト	10g
スイートコーン	20g
塩	小さじ1
酒	大さじ2
酢	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
すりおろしにんにく(チューブ可)	小さじ1/4
ごま油	大さじ1/2
白いりごま	大さじ1/2

作り方

- ブロッコリースプラウトは根元を切り落とす。ズッキーニとにんじんは、ピーラーでリボン状に薄くスライスする **Point 1**。
- 大きめの鍋に湯を沸かし、ズッキーニとにんじんを10～15秒ゆで、ざるにあげる。
- 2の湯に塩と酒を入れてグラグラしない程度の火加減で **Point 2**。豚肉を1枚ずつ広げて入れる。色が変わるまでゆでたら、ざるにあげて水気をよく切る。
- ボウルに **A** を合わせ、2・3のゆでた野菜と豚肉、ブロッコリースプラウト、コーンを加えて全体を混ぜ合わせる。器に盛り付けて、最後に白いりごまを振る。

* **A** を「ボン酢+ごま油」にしても美味しく作れます。

* ゆでた豚肉は冷やすと硬くなるので、自然に冷ますのがベストですが、急ぐ場合は、ゆでた後すぐに氷水(または冷水)で軽く冷やし、キッチンペーパーで押さえるとよいでしょう。また、冷蔵庫で冷やす場合は、野菜・調味料と合わせた後に10～15分冷やす程度にするのがおすすめです。

* 冷蔵の場合は3日、冷凍の場合は、空気をしっかり抜いた状態で2週間保存できます。