

けんぽだより

2024
夏号



ユニマツト健康保険組合

<https://www.unimat-kenpo.or.jp>

一般勘定

収入



会社とみなさんから納めていただいた保険料です。



保健事業費
1.33億円 4.2%

みなさんの健康維持・増進のための健診や特定保健指導、WEB関連事業等に支出しました。



その他
0.35億円
1.1%



支出



みなさんが病気やけがをしたときの医療費や出産・傷病時の手当金として支出しました。



高齢者の医療費として国に支出しました。支出の約4割を占めています。



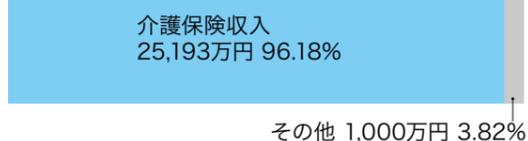
決算残金3.03億円は、2.03億円を準備金に保管替し、1.00億円は繰越金として次年度予算にまわしました。

介護勘定

収入支出決算額

収入合計	2億6,193万円
支出合計	2億4,073万円
収入支出差引額	2,120万円

収入



支出



当健康保険組合の2023年度決算が
2024年7月26日の組合会において、可決されました。

2023年度 決算のお知らせ

収入支出決算額

収入合計	33億9,999万円
支出合計	30億7,554万円
収入支出差引額	3億2,445万円

- 2023年5月に新型コロナが5類感染症となり、健康保険組合を取り巻く状況もコロナ禍以前の状態に戻り、保険給付費も急増しました。
- 保険料収入は伸びたものの、保険給付費と納付金の増加により、厳しい状況に変わりありません。

収入

科目	2023年度 決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
健康保険収入	2,550,223	418,756
調整保険料収入	33,318	5,471
繰入金・繰越金	500,000	82,101
国庫補助金収入	35,535	5,835
財政調整事業交付金	15,370	2,524
雑収入・その他	3,613	593
収入合計	3,138,059	515,281

支出

科目	2023年度 決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
事務費	48,921	8,033
保険給付費	1,415,112	232,367
納付金	1,202,712	197,490
前期高齢者納付金	645,995	106,075
後期高齢者支援金	556,716	91,415
その他	1	0
保健事業費	133,154	21,864
財政調整事業拠出金	33,318	5,471
その他	1,594	262
支出合計	2,834,811	465,486

収支差引額
3億3,247千円

2023年度決算概要

保険料収入は被保険者の増加等により25.5億円となりましたが、保険給付費の伸びに加え、高齢者医療のために国に納めている納付金も増加したため、経常収支では2.47億円の赤字となりました。今後は団塊の世代全てが75歳となる2025年を控え、後期高齢者医療制度への支援金はさらに増加する見込みです。2024年度予算では保険料率を維持いたしましたが、今後は料率の引き上げを検討せざるを得ない状況です。

保健事業等の実施状況

財政的に厳しい状況でしたが、昨年度並みの1.33億円(前年+1,000万円)を支出しました。2023年度は第3期特定健康診査等実施計画の最終年度だったこともあり、当健保でも健診受診率と特定保健指導実施率の向上に努めました。

2024年12月からは保険証の新規発行が廃止されるため、マイナ保険証への移行がスムーズに進むよう、資格確認システム等の整備も実施しました。みなさまにおかれましても、早めにマイナンバーカードの保険証利用登録手続きをお願いいたします。

ユニマツ健康保険組合 契約医療機関一覧表

注意

予約の際は、必ず「ユニマツ健康保険組合」の組合員である旨・健診名を伝え、実施内容を確認して下さい。
各健診とも組合契約項目での健診となり、追加等検査は全額自己負担となりますので注意して下さい。

◎：実施可（自己負担あり）
×：実施なし
○：実施可（自己負担無）
(令和1年10月1日消費税改定)

令和6年6月1日現在

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無					ドック(女)・主婦健診 婦人科検査契約内容		備考
				半日ドック 男	男子成人 女	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮がん		
北海道	札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西5丁目15-2	011-261-2010	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	小樽協会病院	小樽市住ノ江1-6-15	0134-23-6234	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	深仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西26-3-16	011-611-7766	◎	◎	○	◎	○	ドック：マンモグラフィ 主婦：視触診のみ	○	
青森	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1-1 マイルト札幌ビル5F	011-200-4811	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	あおもり協立病院 健診センター	青森市東大野町2-1-10	017-729-3261	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ	○	
岩手	八戸西健診プラザ	八戸市長苗代中坪74-1	0178-21-1717	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ	○	
	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	0570-00-7185	◎	◎	○	◎	○	ドック：マンモグラフィ 主婦：乳腺エコー	ドック：無 主婦：○	
宮城	せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	022-221-0066	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	宮城県医師会健康センター	仙台市宮城野区安養寺3-7-5	022-256-8601	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ	○	
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	仙台市青葉区中央1-3-1 AER12F	022-375-7113	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	宮城県成人病予防協会 附属仙台循環器病センター	仙台市泉区本町8-12	022-375-7113	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	IMS Me-Lifeクリニック仙台	仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4F	022-792-5000	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
秋田	宮城県予防医学協会 健診センター	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F	0570-010-955	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	中通健康クリニック	秋田市南通みその町4-17	018-831-6119	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
山形	山形市医師会健診センター	山形市南館5-3-10	023-645-7222	○	◎	×	×	×	マンモグラフィ	○	ドックのみ 対応
	やまがた健康推進機構 山形健診センター	山形市蔵王成沢向久保田2220	023-688-6511	○	○	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
	やまがた健康推進機構 庄内健診センター	酒田市東町1-23-1	0234-26-1882	○	○	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
	山形健康管理センター	山形県山形市検町4-8-30	023-681-7760	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
福島	呉羽総合病院 健康管理センター	いわき市錦町落合1-1	0246-63-2181	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	土屋病院 健診センター	郡山市山崎76-1	024-932-5435	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	無	子宮がん検査 実施無
茨城	牛久愛和総合病院 総合健診センター	牛久市猪子町896	029-873-4334	◎	◎	◎	◎	◎	乳腺エコー	○	全コース自己 負担があります。
	東関東クリニック	水戸市白梅3-4-8	029-221-1200	◎	◎	○	◎	×	乳腺エコー	○	
	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市大字要1187-299	029-864-3588	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1111	◎	◎	○	×	×	乳腺エコー	○	
	北水会記念病院 健診センター	水戸市東原3-2-1 水高スクエア内	029-303-3005	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ& 乳腺エコー選択	○	
栃木	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	宇都宮東病院 健診センター	宇都宮市平出町368-8	0120-626-535	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
群馬	伊勢崎佐波医師会病院 成人病健診センター	伊勢崎市下植木町502	0270-27-4898	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 高崎健康管理センター	高崎市矢中町188	027-353-2277	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	イムス太田中央総合病院	太田市東今泉町875-1	0276-37-8118	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ	○	
埼玉	大宮共立病院 総合健診プログラム	さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ	○	
	上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	048-773-1114	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	三郷中央総合病院	三郷市中央4-5-1	048-953-1321	◎	×	○	×	×			
	レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館2F	048-758-3891	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	大宮ソニッククリニック	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル14F	0570-039-489	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	

健診のご案内

医療機関毎に
一部自己負担が
あります



当健保による令和6年度の健康診査は、**契約医療機関(P5～P10参照)**にて6月より実施可能となっています。
契約医療機関に直接予約し、当健保より送付された「**健診カード**」を必ず持参の上、早期に受診して下さい。
健康診査は健康の保持増進のため、現在の健康状態をチェックする目的で行われます。単なる病気の発見のためではなく、ご自身の生活習慣の振り返りや見直し、改善されることで疾病予防にも繋がりますので、必ず受診して下さい。
受診される方は健保ホームページの「**個人情報の取扱いについて**」を必ずお読みになり、ご同意の上でご予約・受診して下さい。
***医療機関により一部自己負担があります。(負担額は医療機関により異なります。)**

実施期間

2024年6月～2025年2月末日(厳守)

※理由の如何は問わず、実施期間の延長は致しませんので、早めの受診をお願い致します。

受診医療機関

健康保険組合契約医療機関

***組合指定の契約医療機関以外での受診は原則禁止致します。**

健診種類 (カード色)

① 半日人間ドック	白	40歳以上の男女被保険者
② 男子成人病健診 男子成人病(特定)健診	黄	35歳～39歳の男性被保険者及び男性被扶養配偶者
③ 主婦健診 主婦(特定)健診	グレー	40歳以上の男性被扶養配偶者
	ピンク	35歳～39歳の女性被保険者及び女性被扶養配偶者
④ 家族(特定)健診	グレー	40歳以上の女性被扶養配偶者
	グレー	40歳以上の男女被扶養者(配偶者除く)

対象者等

- 35歳以上の被保険者・被扶養者(2025年3月31日現在の年齢)
- 2024年4月1日に資格を有し、かつ受診当日に資格を有する方
- 2024年4月2日以降に当健保の加入資格を取得された方は対象外

40歳以上の方は
特定健診対象者です。
必ず受診しましょう!
ホームページでも
詳細をご案内しています。
<http://www.unimat-kenpo.or.jp/>

受診方法

- 1 受診医療機関を決める。
*自己負担や婦人科検査の有無など、実施内容をよく確認して下さい。
- 2 受診を希望する「**契約医療機関**」へ直接予約をする。
- 3 当日、医療機関窓口へ**健診カード**を提出し、**組合指定項目**にて健診を受ける。
*指定項目以外の検査を受診した場合は、自己負担となります。
- 4 契約医療機関は毎年契約の更新を行っておりますが、契約を更新出来ない医療機関や料金改定等で一部自己負担(変更)がありますので、ご注意下さい。
- 5 自己負担額については、健康保険組合まで問い合わせ下さい。
(一覧表の◎が該当)

新型コロナウイルスによる健診の休止や項目変更について

医療機関によっては検査項目の変更や縮小等がある場合もありますので、ご自身で実施の有無や変更内容等をご確認いただき、ご納得の上で受診してください。

注意事項

- 健診カードは紛失しない様保管下さい。万一紛失した際は、必ず組合にご連絡下さい。カードなき受診は全額自己負担となります。
- 誤った健診名で受診し発生した費用の差額は、自己負担となりますので、予約時に必ず健診種類を伝えて下さい。
- 実施期間は延長しませんので、お早めに予約・受診して下さい。

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無					ドック(女)・主婦健診 婦人科検査契約内容		備考
				半日ドック		男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
				男	女						
東京	IMS Me-Lifeクリニック東京	中央区日本橋3-6-2 日本橋フロント2F	03-3548-2451	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	河北総合病院 健診センター	杉並区高円寺南4-27-12 三井住友銀行高円寺ビル6・7F	03-5377-2511	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	総合健診センターヘルチェック レディース新宿	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	総合健診センターヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋1-25-8 タカセビルディング1F・2F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	総合健診センターヘルチェック 日本橋センター	中央区日本橋1-1-13 東京建物日本橋ビル7F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	PL東京健康管理センター	渋谷区神山町16-1	03-3469-1163	◎	◎	×	×	×	乳腺エコー	無	ドック のみ対応
	セラヴィ新橋クリニック	港区新橋4-3-1 新虎安田ビル3F・4F	03-5408-8181	◎	◎	○	○	○	乳腺エコー	○	
	進興クリニック	品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F	03-5408-8181	◎	○	○	○	○	乳腺エコー	○	
	立川北口健診館	立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル 9F	042-521-1212	◎	○	○	○	○	乳腺エコー	○	
	中央みなとクリニック	中央区明石町8-1 聖路加タワー2F	03-3547-1395	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	立川中央病院附属健康クリニック	立川市柴崎町3-14-2 BOSEN 4F	0570-032-220	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	山王メディカルセンター(山王病院)	港区赤坂8-5-35	新原予約 03-5114-6611 予約済 03-3402-2185	◎	◎	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担
	久我山病院	世田谷区北烏山2-14-20	03-3309-8131	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	主健診・乳がん マンモグラフィは 別料金
	日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F	03-3280-5877	◎	◎	◎	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F	03-3280-5877	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	秋葉原メディカルクリニック アネックス	千代田区神田練馬町68 ムラタビル4F	03-3280-5877	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川6-5-1	042-559-2943	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	楠樹記念クリニック	新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル3F	03-3344-6666	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	IMS Me-Lifeクリニック新宿	渋谷区代々木2-1-1 新宿マイスタワー10F	03-3375-3371	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	八王子健康管理センター	八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	新町クリニック健康管理センター	青梅市新町3-53-5	0428-31-5312	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	IMS Me-Lifeクリニック渋谷	渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田10F	03-3770-3100	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11	03-5816-0720	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	Bene浅草健診クリニック	台東区花川戸1-4-1 浅草駅ビルEKIMISE 7F	03-6802-7864	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	東京メディカルクリニック 健診センター	北区滝野川6-14-9 東京先端医療モール内	0120-770-929	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク丸の内】	千代田区丸の内2-7-3 東京ビルTOKIA3F	0120-190-828	×	◎	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用 健診センター
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク表参道】	渋谷区神宮前4-26-18 原宿ヒアザビル4F	0120-190-828	×	◎	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用 健診センター
	女性のための統合ヘルスクリニック 【イーク有楽町】	千代田区有楽町2-7-1 有楽町駅前ビルディング15F	0120-190-828	×	◎	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用 健診センター
	あなただけのための統合ヘルスクリニック 【イーク紀尾井町】	千代田区紀尾井町1-3 東京ガーデンテラス紀尾井町3F	0120-190-828	×	◎	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用 健診センター
	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2F	03-6854-1515	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	内幸町診療所	千代田区内幸町1-1-1 帝国ホテルタワー7F	03-3501-5567	○	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック	千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4F	03-3211-1171	◎	◎	×	×	×	乳腺エコー	○	ドック のみ対応	
松井健診クリニック 吉祥寺プレイス	武蔵野市吉祥寺東町1-19-23	0120-037-388	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
協和メディカルクリニック 健診センター	江東区北砂2-15-40	03-3648-4166	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
MYメディカルクリニック渋谷	渋谷区宇田川町20-17 NMF渋谷公園通りビル5F	03-6452-5101	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	自己負担無	
パリュールHRビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 パリュールHRビル	0570-075-710	○	○	○	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無	
神奈川	関東労災病院 健康管理センター	川崎市中原区木月住吉町1-1	044-434-6333	◎	◎	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担
	金沢さくら医院 (旧 金沢健診クリニック)	横浜市金沢区谷津町35	045-786-0915	◎	◎	◎	◎	◎	ドック：視触診のみ 主婦：マンモ又はエコー	○	
	総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル2F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	総合健診センターヘルチェック レディース横浜	横浜市西区北幸1-4-1 天理ビル23F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜	横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	三浦総合病院	三浦市三浦1-1-1	044-922-1111	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	三浦総合病院 健診センター	三浦市三浦1-1-1	044-922-1111	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	三浦総合病院 健診センター	三浦市三浦1-1-1	044-922-1111	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	三浦総合病院 健診センター	三浦市三浦1-1-1	044-922-1111	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無					ドック(女)・主婦健診 婦人科検査契約内容		備考	
				半日ドック		男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん		
				男	女							
埼玉	総合健診センターヘルチェック 大宮センター	さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街3F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無	
	秀和総合病院 健診センター	春日部市谷原新田1200	048-737-7489	◎	◎	○	○	×	無	○		
	本庄総合病院	本庄市北堀1780	0495-22-6648	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース自己 負担があります。	
	伊奈病院 健康管理センター	北足立郡伊奈町小室5014-1	048-723-6071	◎	◎	◎	◎	×	無	○	全コース自己 負担があります。	
	入間ハート病院 健康管理センター	入間市小谷田1258-1	04-2935-0320	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○		
	赤心堂総合健診クリニック	川越市脇田本町21-1	049-243-5550	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース自己 負担があります。	
	圏央所沢病院	所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1	04-2920-0518	◎	×	○	×	○				
	戸田中央 総合健康管理センター	戸田市上戸田2-32-20	0120-388-811	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○		
	新久喜総合病院 健康管理センター	久喜市上早見418-1	0480-44-8413	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	千葉	ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区問屋町1-35 千葉ポートサイドタワー27F	0120-048-936	◎	◎	◎	◎	×		○	全コース自己 負担があります。
		最成病院ヘルスケアセンター	千葉市花見川区柏井町800-1	043-257-8111	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
		奏の杜クリニック	習志野市奏の杜2-1-1 奏の杜フォルテ2F	047-451-5000	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
		新東京クリニック	松戸市根本473-1	047-367-6670	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
		船橋総合病院健康管理課	船橋市北本町1-13-1	047-425-1153	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
		東船橋病院	船橋市高根台4-29-1	047-468-0118	◎	◎	◎	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
柏厚生総合病院 健診センター		柏市篠籠田617	04-7144-8868	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。	
みつわ台総合病院 健康管理センター		千葉市若葉区若松町531-486	043-254-3201	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ	○		
大野中央病院 健康管理センター		市川市下貝塚3-31-2	047-373-1584	◎	◎	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担	
島田総合病院 予防医学センター		銚子市東町5-3	0479-22-0063	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース自己 負担があります。	
IMS Me-Lifeクリニック千葉		千葉市中央区新町1000 センシティタワー8F	043-204-5511	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。	
津田沼中央総合病院 健康管理課		習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
聖隷佐倉市民病院 健診センター		佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。	
シンワメディカルリゾート 柏の葉健診クリニック		柏市若葉178-4-2 KOIL-4F-401	0120-900-277	○	◎	◎	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
シンワ総合健診センター		八千代市米本2167-8	0120-01-8121	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
東京	サン虎の門クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・7F	03-3988-1862	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○		
	板橋中央総合病院	板橋区小豆沢2-12-7	03-3967-1327	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	東京品川病院 総合健診センター	品川区東大井6-3-22	03-3761-4260	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	あそか病院 健診センター	江東区住吉1-18-1	03-3632-0491	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース自己 負担があります。	
	三田国際ビルクリニック	港区三田1-4-28 三田国際ビル3F	03-3454-8614	◎	◎	○	◎	○	乳腺エコー	○		
	新赤坂クリニック	港区六本木5-5-1 六本木ロアビル11F	03-5770-1250	◎	◎	◎	◎	○	乳腺エコー	○		
	日本橋室町クリニック	中央区日本橋本町1-5-6 第10中央ビル1F	03-5770-1250	◎	◎	◎	◎	○	乳腺エコー	○		
	春日クリニック	文京区小石川1-12-16	03-3816-5840	◎	◎	◎	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1F	0120-331-358	◎	◎	◎	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	ヒロオカクリニック 健診センター	新宿区新宿2-5-12 フォーキャスト新宿アヴェニュー3F	03-3225-1720	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	MYメディカルクリニック田町	港区芝5-33-11 田町タワー4F	03-5931-0221	○	○	○	○	×	乳腺エコー	○	自己負担無	
	芝パーククリニック	港区芝公園2-4-1 ダヴィンチ芝パークA館2F	03-3434-4485	◎	◎	○	○	○	ドック：視触診のみ 主婦：マンモ又はエコー	○		
	MEP南青山	港区南青山1-3-3 パークアークシス青山1丁目タワー5F	03-6384-5760	○	○	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	胸部X線検査又は 胸部内視鏡検査	
	クリアージュ東京 レディースドッククリニック	千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル北館17F	0120-815-835	×	○	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟2F	03-6428-7489	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
牧田総合病院 健診プラザOmori	品川区南大井6-28-12 ヒューリックビル大森7F・8F	03-6428-7489	×	×	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○			
聖ヶ丘病院	多摩市連光寺2-69-6	0120-034-211	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。		
IMS Me-Lifeクリニック池袋	豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビル10F	03-3989-1112	◎	◎	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。		
東大和病院附属セントラルクリニック 健診センター	東大和市南街2-3-1	042-562-1490	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。		
いすゞ病院	品川区南大井6-21-10	03-5471-4611	◎	◎	◎	◎	×	乳腺エコー	○	全コース自己 負担があります。		

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無					ドック(女)・主婦健診 婦人科検査契約内容		備考
				半日ドック		男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
				男	女						
愛知	井上病院 健康管理センター	瀬戸市川北町2-11	0561-76-2300	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
三重	永井病院	津市西丸之内29-29	059-228-5181	○	◎	○	○	○	乳腺エコー	○	
	みたき健診クリニック	四日市市生桑町菰池450-3	0120-177-667	○	◎	○	○	○	乳腺エコー	○	
滋賀	南草津健診センター	草津市南草津2-3-7	077-599-1530	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	公立甲賀病院 健診センター	甲賀市水口町松尾1256	0748-65-1612	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
京都	京都工場保健会 総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67 (西大路太子道西)	0120-823-053	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	京都工場保健会 宇治支所健診センター	宇治市広野町1-7	0120-823-053	◎	×	○	×	×	無	無	
	京都工場保健会 山科健診クリニック	京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92番地 ラクトC301	0120-540-910	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	菅野病院 健診センター	京都市山科区菅野珍事町2	0120-050-108	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	京都城南診療所	京都市伏見区竹田中宮町98	075-623-1113	○	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
大阪	天満橋総合クリニック	大阪市中央区大手前1-7-31	06-6943-2260	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	府中クリニック	大阪府和泉市肥子町2-2-1 イオン和泉府中店1F	0725-40-2154	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	ベルクリニック	堺市堺区戎島町4-45-1 ホテル・アゴラリー・ジェンシー 大阪堺11F	072-224-1717	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	住友生命総合健診システム	大阪市淀川区西中島5-5-15 住友生命新大阪ビル3F	06-6379-3334	◎	◎	×	×	×	無	無	胃部検査未実施の 場合補助の対象外です
	恵生会アプローチタワークリニック	大阪市北区茶屋町19-19 阪急茶屋町ビルディング7F	06-6377-5620	◎	◎	○	◎	×	ドック：乳がん検査は無 主婦：マンモ又はエコー	○	
	みどり健康管理センター	吹田市垂水町3-22-5	06-6385-0265	◎	◎	◎	◎	×	ドック：視触診のみ 主婦：マンモグラフィ	○	全コース自己 負担があります。
	天の川病院	枚方市宮之阪2-20-1	072-847-0625	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
	近畿健診センター	大阪市北区西天満5-9-3 アークビル本館2F	06-6365-1655	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	大阪警察病院附属 人間ドッククリニック	大阪市天王寺区石ヶ辻町15-15 上六メディカルビル	06-6775-3131	◎	◎	×	×	×	無	無	婦人科検査 全額自己負担
	福島健康管理センター	大阪市福島区玉川12-12-16	06-6441-6848	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	ソフィア健康増進センター (医誠会病院)	大阪市北区南扇町4-14	0570-099166	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドック のみ対応
	医誠会健診センター (医誠会病院)	大阪市北区南扇町4-14	06-6326-1121	×	×	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	城見会 アムスニューオオタニクリニック	大阪市中央区城見1-4-1 ホテルニューオオタニ4F	06-6949-0305	◎	◎	×	×	×	乳腺エコー	○	ドック のみ対応
	聖授会 総合健診センター	大阪市天王寺区東高津町7-11 大阪府教育会館5F	06-6761-2200	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
聖授会 OCAT予防医療センター	大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル地下3階	0120-728-797	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドック のみ対応	
聖授会 フェスティバルタワー健診センター	大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー15F	0120-845-489	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
きつこう会 多根クリニック 人間ドック	大阪市港区弁天1-2 ORC200 II 番街6F	06-6577-1881	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドックは午後 のみ対応	
兵庫	姫路聖マリア病院健康管理センター	姫路市仁豊野650	079-265-5141	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
	丸山病院 健診センター	神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	無	
	わかば画像診断クリニック	神戸市兵庫区西多聞通2-1-20	078-945-7065	◎	○	○	◎	○	マンモグラフィ& 乳腺エコー	無	ドック(男)のみ MRA・骨髄 MRA 込
	尼崎中央病院 健診センター	尼崎市潮江1-12-1	06-6499-3087	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
	神戸中央病院 健康管理センター	神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-8622	◎	◎	◎	○	○	マンモグラフィ	○	
	神戸中央病院附属 ハーバーランド健康管理クリニック	神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル カルメニ17F	078-594-8622	◎	◎	◎	◎	○	マンモグラフィ	○	
	京都工場保健会 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタシアンビル3F	0120-292-430	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	京都工場保健会 姫路健診クリニック	兵庫県姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3F	0120-505-575	◎	◎	◎	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	入江病院 健診センター	姫路市飾磨区英賀春日町2-25	079-230-6818	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の 場合補助の対象外です
奈良	奈良市総合医療検査センター	奈良市柏木町519-5	0742-33-7876	○	◎	○	◎	○	マンモグラフィ	○	
和歌山	堀口記念病院	和歌山市湊本町3-4-1	073-435-0113	○	○	○	○	×	マンモグラフィ	○	自己負担無
島根	島根県環境保健公社 総合健診センター	松江市古志原1-4-6	0120-815-211	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	岡山	三宅おおふくクリニック	岡山市大福393-1	086-281-2020	○	◎	○	◎	○	マンモグラフィ	○
	岡山協立病院	岡山市中区赤坂本町8-10	0570-007-845	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	*人種が(胃がん) 選択の場合は自己負担
広島	広島総合病院 健康管理センター	廿日市市地御前1-3-3	0829-36-3111	○	◎	○	○	×	ドック：マンモグラフィ 主婦：無	○	ドック のみ対応
	西広島リハビリテーション病院	広島市佐伯区三宅6-265	082-924-1116	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	広島生活習慣病・がん健診センター	広島市中区鞆町13-4 マツダビル4F	082-224-6661	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	

地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無					ドック(女)・主婦健診 婦人科検査契約内容		備考
				半日ドック		男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)	子宮 がん	
				男	女						
神奈川	総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルポロン8F	0570-012-489	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	自己負担無
	相模原総合健診センター	相模原市中央区淵野辺3-2-8	042-753-3301	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	045-313-8080	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	戸塚共立メディカルサテライト	横浜市戸塚区戸塚町3970-5	045-869-4601	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜20F	045-461-1230	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	横浜旭中央総合病院	横浜市旭区若葉台4-20-1	045-923-1159	◎	◎	◎	◎	×	無	無	全コース自己 負担があります。
	東名厚木メディカルサテライト クリニック健診センター	厚木市船子224	046-229-1937	◎	◎	○	◎	○	ドック：視触診のみ 主婦：マンモまたはエコー	○	
	アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F	044-511-6116	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	湘南藤沢徳洲会病院 人間ドック健診センター	藤沢市辻堂神台1-5-1	0466-35-1360	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース自己 負担があります。
	長津田健診・透析クリニック	横浜市緑区長津田4-23-1	045-981-1205	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	高津中央クリニック	川崎市高津区溝口1-16-3	044-822-1278	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	よこすか浦賀病院	横須賀市西浦賀町1-11-1	046-841-0922	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	受診期間 10/1~2/28迄のみ
	けいゆう病院 健診センター	横浜市西区みなとみらい3-7-3	045-221-8291	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ	無	
横浜北幸クリニック	横浜市神奈川区鶴屋町3-32-13 第2安田ビル9F	03-5770-1250	◎	◎	○	◎	○	乳腺エコー	○		
城見会 アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい12-2-1-1 ランドマークタワー7F	046-222-5588	◎	◎	×	×	×	乳腺エコー	○	ドック のみ対応	
新横浜メディカルサテライト 健診センター	横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第一ビル4F	045-471-3855	◎	◎	◎	◎	○	ドック：視触診のみ 主婦：マンモまたはエコー	○		
横須賀市立市民病院 健康管理センター	横須賀市長坂1-3-2	046-858-1746	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ	○		
湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13F	0120-954-223	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○		
新潟	新潟南病院	新潟市中央区鳥屋野2007-6	025-284-2511	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
富山	不二越病院 健診センター	富山市東石金町11-65	076-424-2228	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
石川	公立松任石川中央病院 総合健診センター	白山市倉光3-8	076-274-5782	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
福井	福井厚生病院 健康増進センター	福井市下六条町201	0120-55-3372	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
山梨	石和共立病院	山梨県笛吹市石和町広瀬623	055-263-3131	○	×	○	×	○	無	無	男性のみ実施
	笛吹中央病院 花の丘たちかわクリニック(子宮頸がん検査提携先)	笛吹市石和町四日市場47-1 笛吹市境川町大坪103	055-262-2185	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	胃の検査(内視鏡ま たは胸部X線選択)
	長野	佐久総合病院	佐久市白田197	0267-82-2688	◎	◎	×	×	×	無	無
長野	浅間総合病院	佐久市岩村田1862-1	0267-67-2295	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース自己 負担があります。
	桔梗ヶ原病院健診センター	塩尻市宗賀1295	0263-54-0055	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	諏訪中央病院 ドック健診センター	茅野市玉川4300	0266-72-1000 (内線1672)	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	小島病院 ドック・健診	長野市若里5-8-6	026-217-3862	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
岐阜	探健康クリニック	岐阜市藪田南1-4-20	058-276-3131	○	◎	◎	◎	◎	乳腺エコー	○	
	まつなみ健康増進クリニック	羽島郡笠松町泉町10	058-387-2128	○	○	◎	◎	◎	乳腺エコー	○	
	多治見市民病院 健康管理センター	多治見市前畑町3-43	0572-22-5211	○	◎	◎	◎	×	乳腺エコー	○	ドック のみ対応
	大垣徳洲会病院 健診センター	大垣市林町6-85-1	0584-84-2015	○	○	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドック のみ対応
静岡	富士健診センター	富士市榎木392-5	0545-64-4421	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	聖隷健康診断センター	浜松市中央区住吉2-35-8	0120-938-375	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	全コース自己 負担があります。
	聖隷沼津健康診断センター	沼津市本字下一丁895-1	055-962-9882	◎	◎	◎	◎	◎	乳腺エコー	○	全コース自己 負担があります。
	SBS静岡健康増進センター	静岡市駿河区登呂3-1-1	054-282-1109	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	甲賀病院 予防医療センター	焼津市大覚寺2-30-1	054-631-7209	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
愛知	オリエンタルクリニック	名古屋市千種区今池1-8-5	052-741-5181	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	ドック のみ対応
	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	052-732-2200	×	×	○	◎	◎	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	名古屋東栄クリニック	名古屋市中区栄2-11-25	052-201-1111	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	
	大雄会ルーセントクリニック	名古屋市中区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3F	052-569-6030	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	×	○	×	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	女性専用健診 センター
	しらゆりクリニック健診センター	豊川市大堀町77	0533-86-1515	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は 乳腺エコー選択	○	



厚生労働省「令和6年度診療報酬改定」より

2024年6月診療報酬改定で医療の値段はどう変わったの？



診療報酬とは、わたしたちが病気やケガをしたときに受ける医療行為の値段で、国によって1つ1つ決まっています。その金額や算定要件は2年に1回(薬価は年に1回)見直され、2024年度はシステム改修等の負担を減らすため、6月からの実施となりました(薬価については2024年4月実施)。今回はその一部をご紹介します。

※実際に負担する金額は1~3割です(入院時の食事代の負担額は除く)。

初診料・再診料の引き上げ

外来診療における感染防止対策と、病院職員の賃上げ実施等により外来・在宅ベースアップ評価料が新設され、初診料・再診料も引き上げられました。

■外来の初診料・再診料

	改定前	改定後
初診料	2,880円 (2,510円)	2,910円 (2,530円)
再診料	730円 (730円)	750円 (750円)

【新設】

外来・在宅ベースアップ評価料

初診時 60円
再診時 20円

*外来・在宅ベースアップ評価料(I)の場合

※()内は情報通信機器を用いたオンライン診療の場合

入院時の食費基準額の引き上げ

入院したときの食事代は、1食につき決められた負担額を支払います。食材費等が高騰していること等を踏まえ、負担額が引き上げられました。

■入院時の食事代の標準負担額

	改定前	改定後
一般	460円	490円*
低所得者世帯	90日までの入院	210円
	91日以降の入院	160円

*指定難病患者、小児慢性特定疾病患者については280円

マイナ保険証の利用を進めるために

マイナ保険証を持参すると医療費が少し安くなりますが、2024年6月以降は下表のようになりました。また、マイナ保険証や電子処方せんなど、医療DX体制の整備も進められます。

■マイナ保険証の有無による加算

	マイナ保険証の利用	改定前	改定後*
初診	なし	40円	30円
	あり	20円	10円
再診	なし	20円	20円
	あり	—	10円

*初診時は月1回、再診時は3ヶ月に1回加算



ジェネリックのさらなる使用促進及び

お薬受診を減らすために

●ジェネリック医薬品の使用促進

- 一般名での処方やジェネリックを処方したときの加算金額を引き上げ
- 発売後5年以上の先発医薬品を使用した場合などに、後発医薬品との差額の一部を保険給付対象外に(2024年10月実施)



●リフィル処方や長期処方の促進

- 通院回数を減らすため、リフィル処方せん*や、28日分以上の薬を処方してもらう要件が見直されました(医師の判断による)。

*受診しなくても3回まで薬局で薬が受け取れる処方せんです。



生活習慣病管理料の見直し

生活習慣病の効果的・効率的な疾病管理を行うため、脂質異常症、高血圧、糖尿病で通院している人の生活習慣病管理料が見直されました。

【新設】

生活習慣病管理料(II)

月1回 3,330円

検査等をしない場合の管理料として新設されました。検査等をする場合は、従来通り「生活習慣病管理料(I)」がかかりますが、療養計画書への同意や診療ガイドライン等を参考とした質の高い疾病管理が行われます。



歯科診療報酬改定について

歯科についても初診料・再診料が引き上げられました。また、歯冠の修復や義歯を作成した場合の費用も引き上げられました。

■初診料・再診料

	改定前	改定後
初診料	2,640円	2,670円
再診料	560円	580円

【新設】

歯周病ハイリスク患者加算 800円

歯周病の重症化予防を推進するために新設されました。糖尿病患者に対して歯周病安定期治療を行う場合に加算されます。



地区	健診機関名	所在地	電話番号	健診実施有無				ドック(女)・主婦健診 婦人科検査契約内容		備考	
				半日ドック 男	半日ドック 女	男子 成人	主婦	家族	乳がん (マンモグラフィ等)		子宮 がん
広島	広島生活習慣病・がん健診センター大野	廿日市市大野早時3406-5	0829-56-5505	○	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	中国労働衛生協会 福山健診センター	福山市引野町5-14-2	084-941-8210	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
山口	山口総合健診センター	山口市小郡下郷1773-1	083-972-4325	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	山口労災病院	山陽小野田市中川町1315-4	0836-83-2881	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
	佐々木外科病院 総合健診センター	山口市京都町9-13	083-923-8813	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	徳山中央病院 健康管理センター	周南市孝田町1-1	0834-28-4411	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
	下関医療センター附属 健康管理センター	下関市上新地町3-3-8	083-231-7887	○	○	○	○	○	マンモグラフィ	○	自己負担無
徳島	徳島クリニック	徳島市昭和町1-16	088-653-6487	○	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
香川	香川県済生会病院	高松市多肥上町1331-1	087-868-1551	○	◎	○	◎	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の場合補助の対象外です
	高松市立みんなの病院	高松市仏生山町甲847-1	087-813-7171	◎	◎	×	×	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の場合補助の対象外です
	Wellチェックセンター (香川成人医学研究所)	坂出市横津町3-2-31	0877-45-2311	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
愛媛	順風会 健診センター	松山市高砂町2-3-1	089-911-2111	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	
高知	クリニック グリーンハウス	高知市上町1-7-1	088-871-1711	○	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
福岡	聖マリアヘルスケアセンター 国際保健センター	久留米市津福本町448-5	0942-36-0721	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース自己負担があります。
	小倉記念病院 健康管理センター	北九州市小倉北区浅野3-2-1	093-511-3255	◎	◎	○	○	○	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	西日本産業衛生会 北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	093-561-0030	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	全コース自己負担があります。
	西日本産業衛生会 福岡健診診療所	福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル6F	092-471-1165	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	全コース自己負担があります。
	済生会福岡総合病院 健診センター	福岡市中央区天神1-3-46	092-771-8151	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ	○	
	ふくおか公衆衛生推進機構 ガーデンシティ健診プラザ	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5F	0800-300-7154	◎	◎	○	○	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32 損保ジャパン福岡天神ビル6F	092-726-2111	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	全コース自己負担があります。
	福岡記念PET・健診センター	福岡市中央区今川2-16-16	092-739-0110	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
福岡和白総合健診クリニック	福岡市東区和白丘2-11-17	092-608-0138	◎	○	×	×	×	マンモグラフィ	○	胃部検査未実施の場合補助の対象外です	
佐賀	ひらまつ病院	小城市小城町1000-1	0952-72-2111	○	○	○	◎	○	マンモグラフィ	○	
	伊万里有田共立病院 健診センター	西松浦郡有田町二ノ瀬甲860	0955-46-2121	○	◎	○	○	○	マンモグラフィ	○	
長崎	長崎北徳洲会病院 健康管理センター	西彼杵郡長与町北陽台1-5-1	095-813-5820	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	春回会クリニック 健診センター	長崎市目覚町7-2	0570-003-700	◎	◎	○	◎	○	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	胃部検査未実施の場合補助の対象外です
熊本	服部胃腸科 健康管理センター	熊本市中央区新町2-12-35	096-325-2300	◎	◎	◎	◎	×	乳腫エコー	○	
	日本赤十字社 熊本健康管理センター	熊本市東区長嶺南2-1-1	096-387-6651	◎	◎	○	◎	×	乳腫エコー	○	
大分	天心堂 健診・健康増進センター	大分市中戸次5185-2	097-597-5254	◎	◎	○	◎	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
宮崎	迫田病院	宮崎市城ヶ崎3-2-1	0985-51-3555	○	×	◎	×	×			
	宮崎市医師会病院 健診センター	宮崎市大字有田1173	0985-77-9108	○	○	○	○	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	自己負担無
鹿児島	鹿児島県厚生連 健康管理センター	鹿児島市与次郎1-13-1	099-256-1133	◎	◎	◎	◎	×	マンモグラフィ	○	全コース自己負担があります。
沖縄	中部徳洲会病院 健康管理センター	中頭郡北中城村アワセ 土地区画整理事業内2街区1番	098-932-7555	○	○	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	かりゆし病院 健診センター	石垣市新川12124	0980-83-5600	○	○	◎	◎	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	宮古島徳洲会病院 健診ドック	宮古島市平良松原552-1	0980-72-0002	○	○	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	石垣島徳洲会病院 健診ドック	石垣市大浜字南大浜446-1	0980-83-5507	○	○	◎	◎	×	乳腫エコー	○	
	沖縄県健康づくり財団 人間ドック	島尻郡南風原町字宮平212	098-889-6792	○	○	○	○	○	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	自己負担無
	徳洲会新都心クリニック 健康管理センター	那覇市銘苅2-2-1	098-860-0755	○	○	◎	◎	◎	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	
	浦添総合病院 健診センター	浦添市伊祖3-42-15	0570-010-986	○	◎	×	×	×	マンモグラフィ又は乳腫エコー選択	○	ドックのみ対応
中村胃腸科内科	宮古島市平良字下里1259-1	0980-75-3232	○	○	○	○	×	乳腫エコー	○	自己負担無	

マイナ保険証ならこんなに **イイコト** あります



少しでも出費を減らしたい… **チェンジ!**

医療費が **節約** できる

従来の保険証より医療費が20円節約でき、自己負担が軽くなります。
※薬剤情報などの提供への同意が必要です。



はやく健保へ申請しないと… **チェンジ!**

手続きなしで **高額な窓口支払いが免除**

事前に申請しなくても、高額療養費の立替払いが不要になります。



保険証がまだ届かない… **チェンジ!**

転職や引越しをしても **そのまま使える**

加入や変更の手続きが完了次第、マイナ保険証を引き続き使用できます。



書類が多くて面倒くさい… **チェンジ!**

医療費控除の **確定申告が簡単に**

e-Taxとの連携で確定申告書へ自動入力されるため、医療費控除の申請が楽になります。



医者によく伝えられない… **チェンジ!**

よりよい医療が **受けられる**

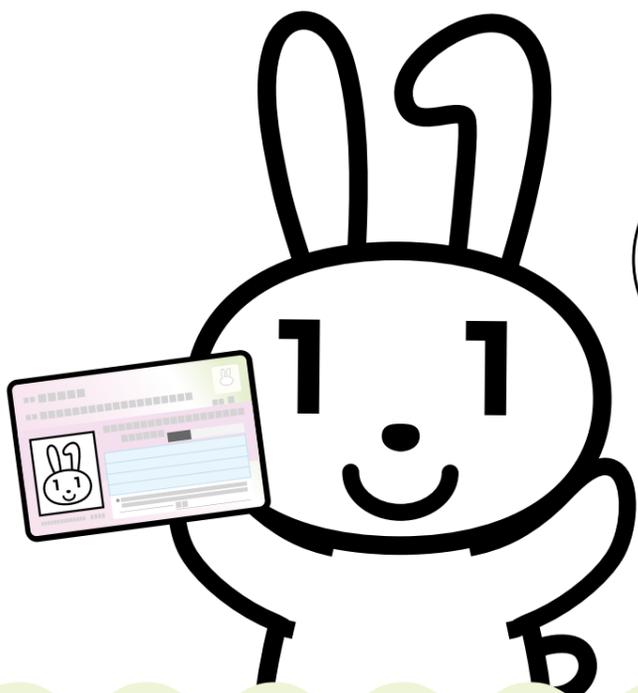
健診の結果を共有できるので、身体の状態を医師に伝えやすく、治療に役立ちます。

ホントです!

2024年12月2日で

健康保険証は**廃止**、**マイナ保険証**に**一本化**されます!

(マイナンバーカードの保険証利用)



今後はマイナ保険証が必須に。お早めの準備をおすすめします。

結局やるならいまのうち!

どうしてマイナ保険証にしないといけないの?

政府は、2024年12月2日で健康保険証の廃止を決定しました。また、健保組合が負担する75歳以上の高齢者医療への支援金は、特定健診・特定保健指導の実施率などに応じて決められますが、さらに、**マイナ保険証の利用率が一定以上だと、負担軽減につながるポイントが入る**ことになりました。支援金の支出は、健保財政を大きく圧迫しており、ひいては**皆さんの保険料にも影響**しかねません。ぜひマイナ保険証利用のご協力をお願いします。



使ってますか? マイナポータル

行政が運営するオンラインサービスで、パソコンや専用のスマホアプリから所得や税、医療や保険などの個人情報いつでも確認できます。年金や介護などの一部の電子申請はここからワンストップで行えます。

マイナポータルはこちら <https://myna.go.jp/>
利用登録の際にはマイナンバーカードと暗証番号(数字4桁)をご用意ください



ログイン後に【健康保険証】を選択すれば、マイナンバーカードの保険証利用登録が完了しているか確認できます。



これまでの保険証はどうなるの?

マイナ保険証の利用登録後も従来の保険証は返却の必要はなく、最長1年間そのまま使い続けられます。ただし、**有効期限が切れた、転職などで健康保険が変わった**などの場合は、従来の保険証は再発行されず、使用できるのは**マイナ保険証のみ**となります。

最長2025年12月1日まで使えます

マイナ保険証がないと受診できない?

マイナンバーカードがない方や、保険証利用登録を済ませていない方でも必要な保険診療が受けられるように、加入している健康保険から保険証に代わる「資格確認書」が無償交付される予定です。資格確認書の有効期限は最長5年です。

一時的に資格確認書を交付

これでバッチリ!

熱中症対策

日常生活でのポイント

※医師から水分や塩分の調整を受けている方は指示に従いましょう。

1 まず水分補給

- のどが渇く前にこまめに飲む
- 起床時、入浴前後にも飲む
- 水温が5～15度だと吸収がよく、からだの冷却効果アップ
- 水や麦茶が◎(アルコール飲料は脱水症状を促すので×)
- 大量に汗をかいたときは、塩分の入ったスポーツドリンク*などを飲む



*糖分の多い飲料の飲みすぎは「ペットボトル症候群」と呼ばれる急性の糖尿病を引き起こすことがあるので注意

2 室内では?

- がまんせずにエアコンを使う(扇風機やサーキュレーターも併用して効率的に)
- 遮光カーテンやすだれを活用する(朝顔やゴーヤなどで、緑のカーテンを作るのもおすすめ)
- 温湿度計を置き、室内の環境をチェックする



3 外出時は?

- 暑い日、暑い時間帯は不要不急な外出を控える
- 日陰を選んで歩く
- 帽子や日傘を使用する
- 熱中症対策グッズ(下記参照)を活用する



4 普段の健康管理も大切

- 睡眠不足にならないようにする
- 朝食をしっかりとする
- タンパク質やビタミン類を積極的にとる
- 運動するときは、暑い時間帯を避けて無理しない程度に行う



熱中症対策グッズ……

- ネッククーラー**
首にかけ、首元を冷やすアイテム。両手をふさがずに直接冷やせる!
- 瞬間冷却パック**
手で叩くと急速に冷える袋。いつでもどこでもすぐに使える!
- ハンディファン**
持ちこびできる携帯扇風機。風で体感温度を下げる!

こんな人は要注意

▲ 高齢者

熱中症で搬送された人のうち、半分以上は65歳以上の高齢者。高齢者は体内の水分量が若い人よりも少ないうえ、「暑さ」や「のどの渇き」を感じにくく、体温調節機能も鈍っています。

ポイント ▶ 近くにいる人は水分補給をこまめにすすめる
▶ エアコンの温度調整や、風が直接からだに当たらないようサポートする

▲ 子ども

思春期前の子どもは体温調節機能がまだ十分に発達していません。炎天下では大人よりも熱中症になりやすく、特にスポーツ時に熱中症にかかるリスクが高まります。

ポイント ▶ 子どもをよく観察し、顔が赤く、大量の発汗がないかチェックする
▶ 水分補給をこまめにすすめる
▶ 環境に応じた服装を選ぶ

▲ 肥満、持病がある人、体調不良の人(下痢、寝不足等)

成人でも、肥満の人はからだの熱を逃しにくく、心臓疾患や糖尿病などの持病がある人は体温調節機能がうまく働かなくなっています。処方される薬によって脱水状態を招くこともあります。また、二日酔いなどで体調が悪かったり、夏カゼの回復直後なども熱中症にかかりやすくなります。

ポイント ▶ 日頃から体調管理には気をつける
▶ 熱中症対策を欠かさない

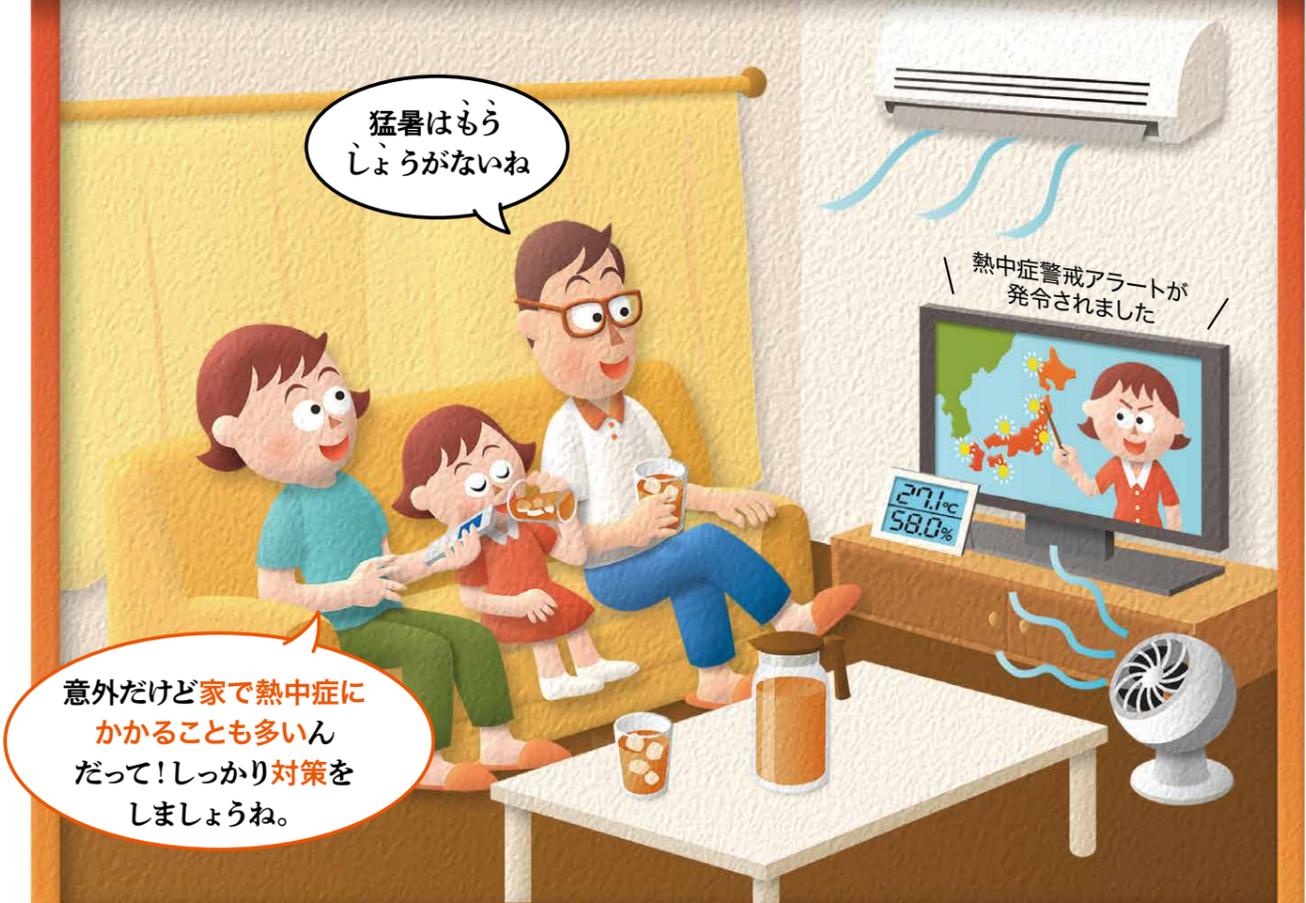


暑さに負けない!

監修 松山大学特任教授 横浜国立大学名誉教授 田中英登

熱中症に備える

総務省によると、2023年5～9月に熱中症で搬送された人数は調査開始以降、2番目に多い約9万1千人でした。今年もまだまだ暑さは続きますが、引き続き注意していきましょう。



熱中症とは?

熱中症は、高温で湿度が高い環境などに私たちのからだがかろうまく対応できずに起こる障害です。症状によってI度(軽症)～III度(重症)に分類され、重症化すると命に関わることも。近年は地球温暖化などの影響により猛暑が続いているため、応急処置と予防策を知ることが大切です。

応急処置を知っておこう!

下の表のような熱中症の症状が自分やまわりの人に見られたときには、すぐに適切な対応を。

■重症度と主な症状

I度	熱失神(めまい、たちくらみ) 熱けいれん(筋肉痛、こむら返り)
II度	熱疲労(頭痛、吐き気、倦怠感、集中力・判断力の低下)
III度	熱射病(呼びかけに反応しないなどの意識障害)

自力で水分が飲めない、意識がはっきりしない、症状が改善しない場合には迷わず医療機関へ!

対処① 避難する

エアコンの効いた室内や日陰など、涼しい場所へ移動する。

対処② 冷やす

衣服をゆるめ、からだを氷のうや濡れたタオル、冷えたペットボトルなどで冷やす。

対処③ 水分を補給する

大量の発汗があった場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液などを飲む。



●…冷やす場所

イワシのトマトカレー

ヘルシー
&
優しい
レシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

●料理制作● ●撮影●
料理研究家・栄養士 今別府紘行
今別府靖子

食材×栄養 ◆イワシ水煮缶◆

イワシに含まれる良質な油(DHA・EPA)は、動脈硬化の予防、認知機能の維持などに役立ちます。缶詰なら面倒な下処理が不要なだけでなく、骨(カルシウムが豊富!)まで丸ごと食べることができ、効率よく栄養をとれる点も魅力です。

* * *



材料



Point 1 イワシ水煮缶は汁ごと加えて、汁に溶け出したイワシの栄養も余さずとりましょう。



Point 2 にんにくは風味とコクを出し、しょうがはイワシの臭みを和らげます。煮始めるタイミングで加えるのが風味よく仕上げるポイントです。

これでも OK!

- イワシ水煮缶は、しょうゆ煮缶も可。ウスターソースは大きじ1/2に減らしてください。
- スライスチーズや粉チーズのトッピングでまろやかに!

1人分 ●カロリー: 551kcal
●塩分: 1.4g

夏バテ予防にぴったり!
缶詰×カレー粉でできる
お手軽スパイスカレーです

詳しい作り方は
こちら!



材料(2人分)

イワシ水煮缶	1缶(150g)
玉ねぎ	中1/2個
ズッキーニ	1/2本(約80g)
パプリカ	1/2個
カレー粉	大きじ1
カットトマト水煮缶	1缶(400g)
ウスターソース	大きじ1
すりおろしにんにく*	小さじ1/2
すりおろししょうが*	小さじ1/2
*チューブでも可	
オリーブ油	大きじ1
ご飯	2杯分(360g)
塩・こしょう	各少々
パセリのみじん切り	適宜

作り方

- 1 玉ねぎは薄切り、ズッキーニは輪切り、パプリカはヘタと種をとって乱切りにする。
 - 2 フライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し、玉ねぎをしんなりするまで炒めたら、ズッキーニとパプリカも加えてさらに2分ほど炒める。イワシ水煮缶を汁ごと入れて **Point 1** 軽く崩しながら炒め、カレー粉を加えて全体になじませる。
 - 3 **A**を加えて軽く混ぜ合わせ **Point 2**、ふたをして火を弱めて5~6分煮る。
 - 4 塩、こしょうで味をととのえて器に盛り付け、お好みでパセリのみじん切りをご飯にのせる。
- *甘口のカレー粉を使うと、お子さんや辛いものが苦手な方も美味しくいただけます。